

INTRODUZIONE AL VIAGGIO: Una vacanza in Ogliastra è un viaggio attraverso la natura incontaminata. Un mondo differente attende il turista che attraverso i percorsi trekking scoprirà le zone montane di Baunei con sentieri a picco sul mare blu e verde smeraldo, fiumi sotterranei, boschi secolari, flora e fauna perfettamente conservata, animali selvatici che popolano le vallate circostanti Santa Maria Navarrese. Il territorio di Baunei, con i suoi 24.000 ettari, di cui 22.000 comunali, comprende estesi altipiani, montagne e splendide spiagge. Tra le tappe del Trekking ricordiamo Cala Sisine, per raggiungere la quale ci si sposta continuamente tra picchi di bianco calcare e il verde della macchia mediterranea nell'isolamento più completo, visitando gli antichi ovili dei pastori Baunesi che si conservano ancora in buone condizioni. Golgo, un'ampia vallata di origine vulcanica definita un libro archeologico a cielo aperto con la Voragine "Su Sterru" un inghiottitoio a campata unica profondo 290 mt unico nel suo genere in Europa. Cala Goloritzè ed il punto panoramico di "Serra Salinas", che si affaccia a picco sulla splendida Cala da un'altezza di 500 mt. Non meno suggestiva l'insenatura di "Portu Cuau", incastonata tra la montagna ed il mare e lo splendido panorama costiero che si gode da "Us Piggius", mentre si scende verso la guglia di Pedra Longa. La gola di Gorropu, un luogo di altissimo pregio e di valenza mondiale, un autentico capolavoro della natura e allo stesso tempo un prezioso scrigno di biodiversità.



TOUR TREKKING SARDEGNA "ALLA SCOPERTA DEL PARADISO SELVAGGIO"

8 GIORNI/7 NOTTI, in Bus GT & Traghetto, dal 26 maggio al 2 giugno 2018

PRIMO GIORNO (Sabato 26/5): Origine / Lucca / Livorno / NOTTATA IN NAVIGAZIONE

Ritrovo dei Sigg.ri partecipanti nel luogo convenuto e partenza (DA CIVIDALE DEL FRIULI H6:30) in autopullman GT in direzione di Lucca via autostrada. All'arrivo, pranzo in ristorante. Nel pomeriggio, incontro con la guida qualificata per un itinerario di trekking urbano. Un cammino di misericordia nella storia di Lucca tra narrazione, leggenda e tradizione. Novantanove o più di cento; il numero delle chiese costruite all'interno delle Mura lucchesi non è certo neanche per i suoi abitanti. Costruite, perlopiù, durante i secoli del Medioevo, le chiese lucchesi raccontano storie antichissime. La cattedrale con il Volto Santo, simbolo della fede lucchese e meta di pellegrini da tutta Europa, le chiese "minori" e tutti gli altri luoghi del sacro: la casa dove visse Santa Gemma, la piccola chiesa della Rosa con i suoi fregi gotici, San Frediano custode delle spoglie di Santa Zita. La chiesa di Santa Maria Bianca, una delle più antiche della città, il piccolo Oratorio degli Angeli e la chiesa di San Francesco dove sono raccolti i ricordi di tanti illustri cittadini, dal condottiero Castracani al musicista Boccherini, dal grande maestro Puccini all'anonimo pisano che, per amore di Lucca, vi fece seppellire il suo cuore. Al termine della visita, proseguimento in direzione di Livorno ed all'arrivo, imbarco sul traghetto per la Sardegna. Sistemazione del gruppo in cabine doppie interne (NOTE: eventuale sistemazione in cabina singola su richiesta ed a supplemento). Cena a bordo (Self service: Primo, Secondo con contorno, Frutta, 1 bibita a scelta inclusa). Pernottamento. NOTTATA IN NAVIGAZIONE

SECONDO GIORNO (Domenica 27/5): NUORO / ORGOSOLO / SANTA MARIA NAVARRESE

Prima colazione a bordo (Self service: 1 tazza di caffè o caffèlatte o the o latte bianco, 2 panini con 2 burro e 2 marmellata o 1 croissant, 1 succo di frutta). Sbarco e proseguimento in bus GT in direzione di Nuoro. All'arrivo, incontro con la guida qualificata. Per conoscere la vera Sardegna c'è solo la Barbagia, difficile da raggiungere e con abitanti dalla fama di uomini forti e coraggiosi ma di poche parole. In Barbagia è ancora possibile incontrare persone e vivere esperienze che ti rimangono impresse nella mente per la loro autenticità. Visita guidata della città con le sue tradizioni popolari attraverso la visita al centro storico alle botteghe artigiane. Proseguimento quindi in direzione di Orgosolo, località dal fascino speciale grazie ai murales che raccontano le tragedie e le grandi battaglie sociali, politiche ed economiche che hanno scandito la storia dell'umanità. Aggirandovi per le vie del paese le facciate degli edifici vi trasmetteranno con suggestioni a tinte forti le grida di popoli oppressi. Ma Orgosolo è anche inserito in un ambiente naturale particolarmente ricco e affascinante. La sua montagna, meglio conosciuta col nome di Supramonte, è un luogo ricco di suggestioni, paesaggi mozzafiato e silenzi.

Molti i pastori che ancora allevano il loro bestiame in Supramonte. Pranzo/Merenda tipica con i pastori (Antipasto di salumi locali e ricotta salata; Pane Carasau e Ispianadas locali; Formaggio pecorino locale; Frutta di stagione e dolci locali; Vino a volontà e Digestivo a base di acquavite locale). Nel pomeriggio, arrivo a Santa Maria Navarrese e sistemazione nelle camere dell'hotel prenotato (Categoria 3 stelle); cena in ristorante (NOTE: a 200 mt dall'hotel – Bevande incluse nell'ordine di ¼ vino+1/2 minerale a persona) e pernottamento.

TERZO GIORNO (Lunedì 28/5): ITINERARIO TREKKING CALA GOLORITZE'

Tempo di percorrenza: circa 5 ore.

Grado di difficoltà: E

Dislivello: in salita 700 mt, in discesa 700 mt

Trasferimenti: in fuoristrada

Prima colazione (a buffet inclusa) in hotel. Incontro con le guide trekking (2 guide). Trasferimento in fuoristrada da Santa Maria Navarrese a Baunei. Partenza a piedi per Cala Goloritzè passando da Serra Salinas, punto panoramico dal quale si può ammirare la Cala da 450 mt di altezza. Visitiamo un ovile tipico e un caratteristico passaggio con un tronco di ginepro poggiato in verticale su una parete. Il sentiero prosegue in discesa fra maestosi lecci secolari fino alla splendida spiaggia, con l'imponente arco di roccia proteso sul mare e la Guglia calcarea di Punta Caroddi, meta di free climbers da tutta Europa. Pranzo al sacco (INCLUSO: Num.2 panini, 3 frutti, cioccolato e ½ minerale) e sosta nella Cala. In serata rientro a Golgo a piedi ed in fuoristrada fino a Santa Maria Navarrese; cena in ristorante (Bevande incluse nell'ordine di ¼ vino+1/2 minerale a persona) e rientro in hotel per il pernottamento.

QUARTO GIORNO (Martedì 29/5): ITINERARIO TREKKING GOLA DI GORROPU

Tempo di percorrenza: circa 5 h.

Grado di difficoltà: E

Dislivello: in salita 100 mt; in discesa 750 mt

Trasferimenti: in fuoristrada

Prima colazione (a buffet inclusa) in hotel. Incontro con le guide trekking (2 guide). Partenza in fuoristrada per Genna Silana. Proseguimento a piedi per Gorropu che raggiungiamo attraversando un bosco di lecci secolari. Visita dell'omonima Gola, un'impressionante canyon scavato nella piattaforma calcarea dal Rio Flumineddu nel corso del tempo. Pranzo al sacco lungo il percorso (INCLUSO: Num.2 panini, 3 frutti, cioccolato e ½ minerale).

In serata proseguimento a piedi per Su Cungiadeddu. Trasferimento in fuoristrada a Santa Maria Navarrese. Cena in ristorante (Bevande incluse nell'ordine di ¼ vino+1/2 minerale a persona) e rientro in hotel per il pernottamento.

QUINTO GIORNO (Mercoledì 30/5): ITINERARIO TREKKING CALA SISINE

Tempo di percorrenza: circa 5 ore.
Grado di difficoltà: EE
Dislivello: in salita 350 mt, in discesa 600 mt
Trasferimenti: in fuoristrada

Prima colazione (a buffet inclusa) in hotel. Incontro con le guide trekking (2 guide). Partenza in fuoristrada per Cala Sisine. Dall'altopiano di Golgo raggiungiamo la località Ololbissi. Proseguiamo a piedi lungo una mulattiera panoramica che sovrasta la costa permettendo di ammirare tutto il Golfo di Orosei e una vasta porzione del massiccio calcareo dell'entroterra. Lungo il sentiero troviamo alcuni ovili tipici e scopriamo le ingegnose scorte d'acqua raccolte dai pastori negli anfratti delle rocce. Raggiungiamo la parte finale della spettacolare Codula di Sisine, fino ad arrivare alla spiaggia. Pranzo al sacco a Cala Sisine (INCLUSO: Num.2 panini, 3 frutti, cioccolato e ½ minerale) e sosta nel pomeriggio in spiaggia. In serata rientro a piedi alla Località Planu e Murta per circa 2 Km. Rientro in fuoristrada a Santa Maria Navarrese. Cena in ristorante (Bevande incluse nell'ordine di ¼ vino+1/2 minerale a persona) e rientro in hotel per il pernottamento.

SESTO GIORNO (Giovedì 31/5): ITINERARIO TREKKING ISPULIGIDENIE (Cala Mariolu)

Tempo di percorrenza: circa 4 ore.
Grado di difficoltà: EE
Dislivello: in salita 200 mt, in discesa 550 mt
Trasferimenti: in fuoristrada e gommone

Prima colazione (a buffet inclusa) in hotel. Incontro con le guide trekking (2 guide). Partenza in fuoristrada per Ispuligidenie fino alla Località Piredda. Proseguimento a piedi passando dallo spettacolare arco di roccia calcarea e attraversando una scala di ginepro sospesa nel vuoto, antico passaggio dei pastori di Baunei, ci inoltriamo nella foresta di lecci che sovrasta la costa, con alcuni rari esemplari di carpino nero. Pranzo al sacco (INCLUSO: Num.2 panini, 3 frutti, cioccolato e ½ minerale) e sosta nella spiaggia. Nel pomeriggio rientro in gommone a Santa Maria Navarrese. Cena in ristorante (Bevande incluse nell'ordine di ¼ vino+1/2 minerale a persona) e rientro in hotel per il pernottamento.

SETTIMO GIORNO (Venerdì 1°/6): ITINERARIO TREKKING PEDRA LONGA

Tempo di percorrenza: circa 5 ore.

Grado di difficoltà: E

Dislivello: in salita 350 mt, in discesa 750 mt

Trasferimento: in fuoristrada

Prima colazione (a buffet inclusa) in hotel. Incontro con le guide trekking (2 guide). Partenza in fuoristrada per la località Us Piggius. Proseguimento a piedi per Pedra Longa, visita all'ovile Us Piggius, percorrendo la stretta e panoramica Cengia Giradili che da 650 mt aggira la falesia e scende fino al mare. Pranzo al sacco (INCLUSO: Num.2 panini, 3 frutti, cioccolato e ½ minerale) presso la sorgente di Forrola e sosta nella spiaggia. Nel pomeriggio si continua a piedi lungo il sentiero costiero che conduce a Santa Maria Navarrese. Cena in ristorante (Bevande incluse nell'ordine di ¼ vino+1/2 minerale a persona) e rientro in hotel per il pernottamento.

OTTAVO GIORNO (Sabato 2/6): OLBIA / NAVIGAZIONE / LIVORNO / ORIGINE

Rilascio delle camere e partenza (indicativa H5:00 am) in bus GT in direzione di Olbia. All'arrivo, imbarco sul traghetto per Livorno. Prima colazione (Self service: 1 tazza di caffè o caffèlatte o the o latte bianco, 2 panini con 2 burro e 2 marmellata o 1 croissant, 1 succo di frutta). Poltrone prenotate a disposizione del gruppo. Pranzo (Self service: Primo, Secondo con contorno, Frutta, 1 bibita a scelta inclusa). Sbarco e proseguimento del viaggio di rientro in bus GT alle località di origine. FINE SERVIZI

QUOTE INDIVIDUALI DI PARTECIPAZIONE

Quota individuale di partecipazione, calcolata sulla base minima di 40 paganti EUR 1.100,00;

Quota individuale di partecipazione, calcolata sulla base minima di 35 paganti EUR 1.140,00.

Supplemento CABINA/CAMERA Singola (intero periodo/SU RICHIESTA)

Nota bene: l'Hotel mette a disposizione 22 camere. A garanzia dell'effettiva disponibilità dei servizi Vi informo di aver concordato una prima opzione con l'hotel; se non riconfermata e/o prolungata in accordo con il fornitore, l'opzione scadrà automaticamente.

LE QUOTE COMPRENDONO: Trasporto in autopullman Gt 53 posti a sedere come da programma; IVA, pedaggi autostradali, permessi ZTL, tasse bus di imbarco/sbarco e parcheggi come da itinerario; vitto/alloggio autista; Passaggio bus in traghetto A/R; Passaggi persone in traghetto (ANDATA: Livorno/Olbia tratta notturna con sistemazione in cabine doppie interne – RITORNO: Olbia/Livorno tratta diurna con poltrone prenotate per il gruppo); PASTI A BORDO DEI

TRAGHETTI (ANDATA: CENA+PRIMA COLAZIONE – RITORNO: PRIMA COLAZIONE+PRANZO PRANZO/CENA Self service: Primo, Secondo con contorno, Frutta, 1 bibita a scelta inclusa PRIMA COLAZIONE Self service: 1 tazza di caffè o caffèlatte o the o latte bianco, 2 panini con 2 burro e 2 marmellata o 1 croissant, 1 succo di frutta); Pranzo in ristorante a Lucca del primo giorno (Menù: Bis di primi, Secondo con contorni, Dessert della Casa, ¼ vino della Casa e acqua demineralizzata inclusi); Pranzo/Merenda con i pastori di Orgosolo (Menù: Antipasto di salumi locali e ricotta salata; Pane Carasau e Ispianadas locali; Formaggio pecorino locale; Frutta di stagione e dolci locali; Vino a volontà e Digestivo a base di acquavite locale); Num.6 pernottamenti in buon hotel di categoria 3 stelle a Santa Maria Navarrese, con la sistemazione del gruppo in camere doppie con servizi privati (singole a supplemento); Num.6 prime colazioni a buffet; Num. 6 cene in ristorante (ubicato a 200 metri dall'hotel) con bevande incluse ai pasti nell'ordine di ¼ vino+1/2 minerale pp a pasto; Num.5 cestini pranzo per le escursioni trekking in Sardegna forniti dall'hotel (INCLUSO: Num.2 panini, 3 frutti, cioccolato e ½ minerale); Servizio guida "trekking urbano" a Lucca del primo giorno; Servizio guida "Supramonte" per le visite guidate programmate del secondo giorno; Servizi guida trekking qualificata per tutte le escursioni previste nel programma (num.2 guide al seguito del gruppo per tutti i servizi di guida/accompagnamento trekking indicati nel programma); Tutti i trasferimenti in fuoristrada (massimo 8 posti a sedere) ed in gommone come indicato nel programma; Assicurazione medico/bagaglio estesa a tutti i partecipanti; Assicurazione R.C. obbligatoria; 1 omaggio Petruz Viaggi a camera, programmi/materiale di viaggio; Quota di iscrizione e percentuali di servizio.

LE QUOTE NON COMPRENDONO: Mance, facchinaggi ed extra personali in genere; assicurazione garanzia annullamento (6% sul totale); tutto ciò che non è chiaramente espresso alla voce "le quote comprendono".

Norme applicabili – Responsabilità: I contratti di viaggio sono regolati dalla legge num.1084 del 27/12/1977 di ratifica ed esecuzione della Convenzione Internazionale relativa al Contratto di viaggio (CVV) firmata a Bruxelles il 23/4/1970 e con effetto dal 14/10/1995 dal D.LGT 17/03/1995 num.111 di attuazione della Direttiva CEE 314/90.

Assicurazioni: A garanzia dell'esatto adempimento degli obblighi assunti verso i clienti la Petruz Viaggi ha stipulato apposita polizza assicurativa con Reale Mutua Assicurazioni num.5272. Inoltre, a copertura di eventuali spese mediche e bagaglio, verrà emessa specifica polizza assicurativa.

ORGANIZZAZIONE TECNICA PETRUZ VIAGGI

INFORMAZIONI ED ISCRIZIONI: Le iscrizioni al viaggio si ricevono dal giorno 7 DICEMBRE 2017 e fino ad esaurimento posti; all'atto dell'iscrizione è richiesto il versamento di un acconto pari ad EUR 350,00 a persona/saldo entro e non oltre il 28/04/2018; Vi ricordiamo di fornire i dati personali (Carta di identità, codice fiscale e numero di telefono personale) segnalando eventuali intolleranze alimentari. I versamenti dovranno essere effettuati con bonifico bancario intestato a PETRUZ VIAGGI Snc (Via Enrico Fermi 1, 34076 Romans d'Isonzo) Coordinate bancarie: CASSA DI RISPARMIO DI GORIZIA FILIALE DI ROMANS D'ISONZO; CODICE IBAN: IT 75 N 06340 64620 07400007604W – CAUSALE BONIFICO: TOUR SARDEGNA TREKKING 2018.

Per informazioni ed iscrizioni rivolgersi alla SEZIONE CAI DI CIVIDALE DEL FRIULI (ORARI: GIOVEDÌ 20:30-22:30) oppure contattare il Sig. Groppo Luciano (Telefono 340 5991220) oppure il Sig. Busolini Claudio (Telefono 339 3855971).

NOTA IMPORTANTE: LE GUIDE TREKKING AVRANNO LA FACOLTA' DI VARIARE GLI ITINERARI SE LO RITERRANNO OPPORTUNO AL FINE DI MIGLIORARNE LA PERCORRIBILITA', LEGATA ALLE CONDIZIONI DEL TEMPO E DEI SENTIERI SENZA VARIARE DI FATTO L'IMPORTANZA E LA PARTICOLARITA' DEL CIRCUITO STESSO