

34° Corso di Preparazione fisica

alle attività in montagna **2019**



Istruttore Andrea Zuliani

Referente Paolo Cozzarolo (tel. 338.8463378)

Luogo Palazzetto dello Sport di Cividale – Via Gaetano Perusini



1° Modulo · 2018/2019

Programma dal **02.10.2018** al **29.01.2019**
ogni **martedì** e **venerdì** dalle ore **20:15** alle ore **21:30**

2° Modulo · 2019

Programma dal **01.02.2019** al **31.05.2019**
ogni **martedì** e **venerdì** dalle ore **20:15** alle ore **21:30**

**I CORSI SONO RISERVATI SOLO E UNICAMENTE AI SOCI
REGOLARMENTE ISCRITTI AL C.A.I.**

Informazioni

Presso la Sezione C.A.I. di Cividale del Friuli (UD) (tel. 0432.700096)
ogni giovedì sera dalle ore 21.00, oppure contattando la segretaria
Doriana Treppo (tel. 0432.711118).

Iscrizioni

Direttamente in palestra a inizio corso.

Costo

€ 70.00 per ciascun modulo/corso.