



# CLUB ALPINO ITALIANO GRUPPO DI ALPINISMO GIOVANILE "ALBERTO COLAVIZZA"



## DOMENICA 26 GENNAIO 2020 Falesia Val Rosandra

*Uscita in collaborazione con la scuola di Alpinismo "Vanni Vuattolo" del CAI di Cividale*

### Attività

- Buone norme di comportamento
- Cenni di tecnica di arrampicata
- Attività di arrampicata

Tutto il materiale tecnico necessario verrà fornito dalla Sezione CAI di Cividale

Quota di partecipazione per i soci: €2 soci

- ore 8:30 partenza da Cividale del Friuli (c/o piazzale piscina comunale)
- ore 09:15 ritrovo Area di Servizio di Duino Sud (TS)
- ore 10:00 Area di Parcheggio Sant'Antonio in Bosco, San Dorligo della Valle (TS)  
<https://goo.gl/maps/xvX719WmfevCdNx16>
- ore 17:00 circa rientro a Cividale del Friuli (c/o piazzale piscina comunale)

-Raccomandiamo la puntualità; è buona norma arrivare almeno 5 minuti prima della partenza.

- Viveri e bevande per l'intera giornata.

- Si raccomanda che l'equipaggiamento ed abbigliamento siano adeguati alla stagione con l'indispensabile ricambio custodito a parte.

Si ricorda di comunicare la partecipazione entro le ore 22:00 di giovedì 23 Gennaio, al recapito degli accompagnatori o via mail: PAOLO [paolo\\_grosso\\_627@virgilio.it](mailto:paolo_grosso_627@virgilio.it) num: 335-1079015