

CAI – SEZIONE DI CIVIDALE DEL FRIULI

TOUR TREKKING “Castelluccio di Norcia e la magia dei Monti Sibillini”

7 GIORNI/6 NOTTI IN BUS GT
DAL 22 AL 28 GIUGNO 2020 (LUN/DOM)

DESCRIZIONE: Nel cuore verde d'Italia, tra le imponenti e affascinanti cime del Parco Nazionale dei Monti Sibillini, c'è un paesino isolatissimo adagiato di fronte ad un favoloso altipiano che tra fine giugno ed inizio luglio diventa il palcoscenico di uno spettacolo naturale unico al mondo famoso come “**LA FIORITURA DI CASTELLUCCIO**”. E' un luogo d'altri tempi in cui la Natura la fa da sovrana. Durante il mese di Giugno, l'intero Piano si riveste di fiori variopinti che attirano amanti della Natura da ogni parte d'Italia ed anche dall'estero. La fioritura di Castelluccio è veramente qualcosa di indescrivibile. Facendo base in unico hotel a Cascia partiamo ogni giorno alla scoperta dei segreti della Sibilla Appenninica attraverso passeggiate lungo le antiche stradine usate da pastori, viandanti e contadini lungo gli altipiani ed i monti che li incorniciano. Una giornata in escursione sarà inoltre dedicata alla scoperta delle spettacolari Cascate delle Marmore, dove la forza dell'acqua, la bellezza della natura e l'ingegno dell'uomo si coniugano in un solo mirabile paesaggio. Il primo e l'ultimo giorno sono dedicati a due giornate di “trekking urbano”.



PROGRAMMA DEL CIRCUITO

1°gg (LUNEDI' 22/6): ORIGINE / SPOLETO "Trekking urbano"

Ritrovo dei Sigg.ri partecipanti nei luoghi convenuti e partenza in bus GT (DA CIVIDALE DEL FRIULI H6:00) in direzione di Spoleto. PRANZO AL SACCO OFFERTO DAGLI ORGANIZZATORI LUNGO IL TRAGITTO. Nel primo pomeriggio, arrivo a Spoleto ed incontro con la guida per un trekking urbano attraverso il centro storico all'interno della cinta muraria medievale. Al termine, proseguimento in direzione di Cascia ed all'arrivo, sistemazione nelle camere dell'hotel prenotato (Categoria 3 stelle / Note: sistemazione in unico hotel per tutto il tour); cena e pernottamento.

2°gg (MARTEDI' 23/6): "Da Castelluccio agli alti pascoli e la bellissima cima di Monte Patino"

Prima colazione (a buffet dolce/salato inclusa) in hotel. Cestino per il pranzo fornito dall'hotel. Incontro con le guide trekking (NUM.2 GUIDE SPECIALIZZATE che accompagneranno il gruppo in escursione per più o meno esperti separando – al bisogno – i due gruppi). Trasferimenti in bus andata/ritorno inclusi. Partenza a piedi per un'escursione ad anello che, con facili dislivelli, ci porta inizialmente a godere del bellissimo panorama sui Piani di Castelluccio e poi si inoltra tra fiabeschi boschi di faggio fino a giungere agli alti pascoli sospesi, come in volo, sopra l'antica cittadina di Norcia. Il panorama spazia a 360° su tutti i monti Umbri, i Monti Sibillini ed i monti della Laga. Rientro in hotel; cena e pernottamento.

Lunghezza: 14 km; disl.: 600 m.

3°gg (MERCOLEDI' 24/6): Monte Vettore "Il Re dei Monti Sibillini"

Prima colazione (a buffet dolce/salato inclusa) in hotel. Cestino per il pranzo fornito dall'hotel. Incontro con le guide trekking. Trasferimenti in bus andata/ritorno inclusi. La cima più alta dei Sibillini, ma non la più difficile da raggiungere. Da questa cima che domina sul Pian Grande e su tutti i monti umbri e marchigiani, ci ritroviamo accanto al gruppo del Gran Sasso-Laga. Dalla vetta potremo osservare anche il leggendario Lago di Pilato, che si nasconde nell'anfiteatro glaciale dello stesso Vettore e con un po' di fortuna, una delle aquile reali che spesso si aggirano tra questi monti. Rientro in hotel; cena e pernottamento.

Lunghezza: 16 km; disl.: 950 m.

4°gg (GIOVEDI' 25/6): "L'anello imperiale dei Monti Sibillini"

Prima colazione (a buffet dolce/salato inclusa) in hotel. Cestino per il pranzo fornito dall'hotel. Incontro con le guide trekking. Trasferimenti in bus andata/ritorno inclusi. Oggi partiamo per una bellissima escursione che dal lato est del Pian Grande, tra i meravigliosi campi fioriti, ci porta verso il rifugio Capanna Ghezzi e, lungo la "strada imperiale", fino alle guglie dolomitiche del monte Palazzo Borghese. Seguendo il dolce crinale, ci muoviamo verso il monte Argentella e la Fonte delle Fate, terrazzo naturale sull'altipiano e su tutti i monti intorno. Rientro in hotel; cena e pernottamento.

Lunghezza: 14 km; dislivello: 750 m

5°gg (VENERDI' 26/6): "Trekking con gli asini e visita in azienda"

Prima colazione (a buffet dolce/salato inclusa) in hotel. Incontro con le guide trekking. Trasferimenti in bus andata/ritorno inclusi. La giornata è dedicata ad un'escursione con gli asini attraverso la Pianura di Santa Scolastica fino a raggiungere la città di Norcia. Un asino ogni cca 4 persone sarà condotto attraverso la cavezza camminando davanti all'asino (NOTA BENE: gli asini possono essere montanti da persone non troppo pesanti e quindi le 4 persone a cui l'asino verrà affidato potranno far salire ogni tanto qualcuno). Durante l'escursione, sosta per la visita di un'azienda agricola locale dove è prevista una sostanziosa degustazione/pranzo a base di prodotti tipici locali (antipasto di prodotti caseari artigianali del luogo e braciolata/salsicciata alla griglia – acqua e vino inclusi). Rientro in hotel; cena e pernottamento.

6°gg (SABATO 27/6): Trekking "Sui Sentieri della Cascata delle Marmore"

Prima colazione (a buffet dolce/salato inclusa) in hotel. Cestino per il pranzo fornito dall'hotel.

Incontro con le guide trekking. Trasferimenti in bus andata/ritorno inclusi.

Tra le più alte d'Europa, è stata costruita dai romani nel 271 a.C. per bonificare un'area paludosa nelle vicinanze del Fiume Nera. Un'opera d'ingegneria romana che è diventata una delle attrazioni naturalistiche più spettacolari dell'Umbria. La cascata delle Marmore offre cinque percorsi a piedi (più o meno impegnativi*) per vedere i salti da più prospettive e per godere a pieno della bellezza naturalistica del parco. Rientro in hotel; cena e pernottamento.

Note: * le guide trekking potranno dividere il gruppo per effettuare l'itinerario trekking più idoneo.

7°gg (SABATO 28/6): PERUGIA "Trekking urbano" / ORIGINE

Prima colazione (a buffet dolce/salato inclusa) in hotel, sistemazione dei bagagli sul pullman e partenza in direzione di Perugia. Cestino per il pranzo fornito dall'hotel. All'arrivo, incontro con la guida e partenza del trekking urbano alla scoperta della bellissima e antica città di Perugia.

L'itinerario "Camminare per fonti e fontane", un percorso di 5 km, segue i corsi dell'acqua in città: partendo dalla fontana più famosa, la Fontana Maggiore in Piazza IV Novembre in direzione della Fontana di Via Maestà delle Volte, e della fontana dell'Arco Etrusco, fino a quella del Piscinello per concludere il tuo percorso alla fontana di Piazza Italia. Il percorso lungo le fonti minori della città ti invece permette di godere di suggestive vedute sulla campagna che circonda la città. Nel pomeriggio, proseguimento del viaggio di rientro alle località di origine con arrivo previsto in serata. FINE SERVIZI

NOTE: LE GUIDE TREKKING AVRANNO LA FACOLTA' DI VARIARE GLI ITINERARI SE LO RITERRANNO OPPORTUNO AL FINE DI MIGLIORARNE LA PERCORRIBILITA', LEGATA ALLE CONDIZIONI DEL TEMPO E DEI SENTIERI SENZA VARIARE DI FATTO L'IMPORTANZA E LA PARTICOLARITA' DEL CIRCUITO STESSO. SI CONSIGLIANO SCARPE CON SUOLA SCOLPITA, UN K-WAY ED UN LITRO DI ACQUA A PERSONA.

QUOTE INDIVIDUALI DI PARTECIPAZIONE

Quota individuale di partecipazione, calcolata sulla base minima di 40 paganti EUR 635,00;

Quota individuale di partecipazione, calcolata sulla base minima di 35 paganti EUR 670,00;

Quota individuale di partecipazione, calcolata sulla base minima di 30 paganti EUR 715,00.

SUPPLEMENTO SINGOLA (intero periodo/SU RICHIESTA MASSIMO 4 SINGOLE):
EUR 110,00.

LE QUOTE COMPREDONO

Trasporto in autopullman GT 53 posti a sedere secondo il percorso indicato in programma;

Pedaggi autostradali, parcheggi a pagamento, Vitto ed alloggio per l'autista; NUM. 6

Pernottamenti in hotel di categoria 3 stelle a Cascia, con la sistemazione del gruppo

in camere matrimoniali e doppie con servizi privati (singole a supplemento e su richiesta);

Trattamento di pensione completa DALLA CENA DEL PRIMO GIORNO AL PRANZO DEL

SETTIMO GIORNO in hotel come da programma (NOTE: pranzi al sacco forniti dall'hotel per le escursioni trekking); SERVIZIO GUIDE TREKKING QUALIFICATE PER TUTTE LE ESCURSIONI

INDICATE NEL PROGRAMMA (NOTE: NUM.2 GUIDE TREKKING QUALIFICATE PER LE ESCURSIONI DAL SECONDO AL SESTO GIORNO); BEVANDE INCLUSE AI PASTI;

Visita/degustazione in Azienda (antipasto di prodotti caseari artigianali del luogo e braciolata/salsicciata alla griglia – acqua e vino inclusi); Bus locale per un'escursione giornaliera nel rispetto delle regole comunitarie che regolano i tempi di guida/riposo degli autisti; Escursione/Passeggiata con gli asini (un'asino ogni 4 persone) come indicato nel programma; **INGRESSO A PAGAMENTO ALLE CASCATE DELLE MARMORE**; Assicurazione medico/bagaglio e di assistenza alla persona estesa a tutti i partecipanti; Assicurazione R.C. obbligatoria; Assistenza gruppi in viaggio (attraverso numero telefonico apposto sui vouchers) attiva tutti i giorni dalle 9:00 alle 21:00; programmi e documentazione di viaggio; IVA e percentuali di servizio.

LE QUOTE NON COMPRENDONO

Il pranzo del primo giorno (NOTE: in ogni caso sostituito dalla Merenda offerta dagli Organizzatori); mance, tasse di soggiorno comunali (da pagarsi direttamente in hotel se previste); extra personali e tutto quanto non chiaramente indicato alla voce "le quote comprendono".

ASSICURAZIONI: A garanzia dell'esatto adempimento degli obblighi assunti verso i clienti la Petruz Viaggi ha stipulato apposita polizza assicurativa con Reale Mutua Assicurazioni num.5272. Inoltre, a copertura di eventuali spese mediche e bagaglio, verrà emessa specifica polizza assicurativa. Su richiesta è possibile stipulare un'assicurazione contro eventuali penalità per annullamento anticipato del viaggio.

OPZIONI: al fine di garantire l'effettiva disponibilità dei servizi sono state concordate con i fornitori delle prime opzioni; essendo un periodo di altissima stagione per la destinazione (periodo della fioritura) Vi preghiamo per quanto possibile di ottenere entro gennaio il minimo di iscrizioni necessario alla conferma al fine di garantire tutti i servizi inclusi nel preventivo.

INFORMAZIONI ED ISCRIZIONI: Le iscrizioni al tour si accettano fino all'esaurimento di 40 posti disponibili; all'atto dell'iscrizione è richiesto il versamento di un acconto pari ad Eur 200,00 a persona (saldo da versare entro e non oltre il giorno 15 maggio 2020). Per informazioni contattare il Sig. Luciano Groppo (Telefono 340 / 5991220) oppure la sede del CAI di Cividale del Friuli (Telefono 0432 700096 Giovedì dalle H20:30 alle 22:00).