

# A1 ROCCIA

## CALENDARIO LEZIONI

### teoriche

Presso la sede CAI Chivasso ore 20.45

#### 12 maggio - mercoledì

- Presentazione del modulo roccia
- Informativa relativa all'accettazione del rischio connesso all'attività alpinistica
- Materiale tecnico individuale

#### 20 maggio - giovedì

- Meteorologia
- Topografia ed orientamento

#### 27 maggio - giovedì

- Catena di sicurezza

#### 3 giugno - giovedì

- Serata culturale Emanuele Cargnello

#### 10 giugno - giovedì

- Elementi di primo soccorso
- Richiesta del Soccorso Alpino

#### 17 giugno - giovedì

- Storia delle Ferrate
- Classificazione e tipologie

### pratiche

60 orari e le località indicate potrebbero subire delle variazioni per cause contingenti

#### 22 maggio - sabato

##### Falesia

- Utilizzo attrezzatura individuale
- Procedimento sulle vie ferrate
- Tecnica di arrampicata di base

#### 27 maggio - giovedì

##### sede CAI

- Principali nodi in alpinismo

#### 5 giugno - sabato

##### Ferrata

- Procedimento sulle vie ferrate
- Discesa in corda doppia

#### 19 e 20 giugno - sabato e domenica

##### Dolomiti

- Salite di vie ferrate
- Procedimento in ambiente montano vario

# A1 GHIACCIO

## CALENDARIO LEZIONI

### pratiche

60 orari e le località indicate potrebbero subire delle variazioni per cause contingenti

#### 1 luglio - giovedì

##### sede CAI

- Principali nodi in alpinismo

#### 4 luglio - domenica

##### Alpi Glulle

- Principali passi su neve trasformata senza ramponi e con bastoncini

#### 17 e 18 luglio

##### sabato e domenica

##### Dolomiti

- Principali passi su ghiacciaio con ramponi e piccozza

### teoriche

Presso la sede CAI Chivasso ore 20.45

#### 3 giugno - giovedì

- Serata culturale Emanuele Cargnello

#### 24 giugno - giovedì

- Presentazione del modulo ghiaccio
- Informativa relativa all'accettazione del rischio connesso all'attività alpinistica
- Materiale tecnico individuale

#### 15 luglio - giovedì

- Cos'è e perché si forma un ghiacciaio

