



CLUB ALPINO ITALIANO GRUPPO DI ALPINISMO GIOVANILE "ALBERTO COLAVIZZA"



DOMENICA 5 SETTEMBRE 2021 Monte Matajur - Festa della Montagna

ATTIVITA'

Verrà allestita una palestra di arrampicata artificiale dover piccoli e grandi soci e non soci potranno provare questa esperienza

- Buone norme di comportamento
- Cenni di tecnica di arrampicata
- Giochi propedeutici all'arrampicata

Tutto il materiale tecnico necessario verrà fornito dalla Sezione CAI di Cividale

PROGRAMMA

- ore 8:45 partenza da Cividale Del Friuli (c/o piazzale piscina comunale)
- ore 9:30 ritrovo presso Rifugio Pelizzo
- ore 18:00 rientro a Cividale Del Friuli (c/o piazzale piscina comunale)

Quota di partecipazione: €2 soci

- Raccomandiamo la puntualità; è buona norma arrivare almeno 5 minuti prima della partenza.
- Viveri e bevande per l'intera giornata.
- Si raccomanda che l'equipaggiamento sia adeguato (scarponcini) alla stagione con l'indispensabile ricambio custodito a parte.
- Per ulteriori informazioni telefonare in ore serali: Paolo 392-1382892

Si ricorda di comunicare la partecipazione entro le ore 22:00 di giovedì 2 Settembre, via mail: paolo_grosso_627@virgilio.it o al recapito Paolo: 392-1382892 Indicando i nomi dei partecipanti (se non soci anche data di nascita) e se automuniti.