



CLUB ALPINO ITALIANO

Cividale del Friuli

SEZIONE "MONTE NERO"



CAI – SEZIONE DI CIVIDALE DEL FRIULI

CIRCUITO: TOUR TREKKING “La Magia dei Monti Sibillini & Le Cascate delle Marmore”

DURATA: 7 GIORNI/6 NOTTI IN BUS GT

DATE DI EFFETTUAZIONE: DAL 5 ALL'11 SETTEMBRE 2021

DESCRIZIONE: Nel cuore verde d'Italia, tra le imponenti e affascinanti cime del Parco Nazionale dei Monti Sibillini. Negli esseri viventi dei Sibillini è incarnato quello "Spirito selvaggio" che contribuisce a rendere indimenticabile ogni esperienza vissuta fra questi monti. Qui la vegetazione tende, come d'incanto, a cambiare man mano che ci si sposta dallo zoccolo basale dei Sibillini, posto ad un'altitudine media di 500 m, alle cime più elevate. Fino a circa 1000 m predomina infatti il bosco di roverella, carpino nero e orniello, quindi la faggeta, prima mista e poi pura. Oggi però il limite della vegetazione forestale risulta essere intorno ai 1700-1750 m, ovvero circa 100 m inferiore a quello originario; ciò a causa dei tagli, effettuati in passato, per favorire lo sviluppo delle aree pascolive. Al di sopra del limite potenziale del bosco si sviluppano invece i pascoli primari o naturali dove si possono rinvenire specie assai rare e pregiate. Facendo base in unico hotel a Cascia partiamo ogni giorno alla scoperta dei segreti della Sibilla Appenninica attraverso passeggiate lungo le antiche stradine usate da pastori, viandanti e contadini lungo gli altopiani ed i monti che li incorniciano. Una giornata in escursione sarà inoltre dedicata alla scoperta delle spettacolari Cascate delle Marmore, dove la forza dell'acqua, la bellezza della natura e l'ingegno dell'uomo si coniugano in un solo mirabile paesaggio. Il primo e l'ultimo giorno sono dedicati a due giornate di "trekking urbano".





PROGRAMMA

1°gg (Domenica 5/9): ORIGINE / SPOLETO “TREKKING URBANO”

Ritrovo dei Sigg.ri partecipanti nei luoghi convenuti e partenza in bus GT (DA CIVIDALE DEL FRIULI H6:00) in direzione di Spoleto. PRANZO AL SACCO OFFERTO DAGLI ORGANIZZATORI LUNGO IL TRAGITTO. Nel primo pomeriggio, arrivo a Spoleto ed incontro con la guida per un trekking urbano attraverso il centro storico all'interno della cinta muraria medievale. Al termine, proseguimento in direzione di Cascia ed all'arrivo, sistemazione nelle camere dell'hotel prenotato (Categoria 3 stelle / Note: sistemazione in unico hotel per tutto il tour); cena e pernottamento.

NOTE: L'hotel si trova a Cascia, uno dei centri di maggiore rilevanza turistica dell'Umbria per le chiese, i palazzi e la spiritualità ed è attualmente un meraviglioso scrigno di arte e cultura del Medioevo, riuscendo a inserirsi tra i luoghi più belli ed affascinanti dell'Umbria. Il Monastero di clausura è il luogo storico dove Santa Rita visse 40 anni come monaca agostiniana.

2°gg (Lunedì 6/9): “Da Castelluccio agli alti pascoli e la bellissima cima di Monte Patino”

Prima colazione (a buffet dolce/salato inclusa) in hotel. Cestino per il pranzo fornito dall'hotel. Incontro con le guide trekking (NUM.2 GUIDE SPECIALIZZATE che accompagneranno il gruppo in escursione per più o meno esperti separando – al bisogno – i due gruppi). Trasferimenti in bus andata/ritorno inclusi. Partenza a piedi per un'escursione ad anello che, con facili dislivelli, ci porta inizialmente a godere del bellissimo panorama sui Piani di Castelluccio e poi si inoltra tra fiabeschi boschi di faggio fino a giungere agli alti pascoli sospesi, come in volo, sopra l'antica cittadina di Norcia. Il panorama spazia a 360° su tutti i monti Umbri, i Monti Sibillini ed i monti della Laga. Rientro in hotel; cena e pernottamento.
Lunghezza: 14 km; disl.: 600 m.

3°gg (Martedì 7/9): Monte Vettore “Il Re dei Monti Sibillini”

Prima colazione (a buffet dolce/salato inclusa) in hotel. Cestino per il pranzo fornito dall'hotel. Incontro con le guide trekking. Trasferimenti in bus andata/ritorno inclusi. La cima più alta dei Sibillini, ma non la più difficile da raggiungere. Da questa cima che domina sul Pian Grande e su tutti i monti umbri e marchigiani, ci ritroviamo accanto al gruppo del Gran Sasso-Laga. Dalla vetta potremo osservare anche il leggendario Lago di Pilato, che si nasconde nell'anfiteatro glaciale dello stesso Vettore e con un po' di fortuna, una delle aquile reali che spesso si aggirano tra questi monti. Rientro in hotel; cena e pernottamento.
Lunghezza: 16 km; disl.: 950 m.

4°gg (Mercoledì 8/9): “L'anello imperiale dei Monti Sibillini”

Prima colazione (a buffet dolce/salato inclusa) in hotel. Cestino per il pranzo fornito dall'hotel. Incontro con le guide trekking. Trasferimenti in bus andata/ritorno inclusi. Oggi partiamo per una bellissima escursione che dal lato est del Pian Grande, tra i meravigliosi campi fioriti, ci porta verso il rifugio Capanna Ghezzi e, lungo la “strada imperiale”, fino alle guglie dolomitiche del monte Palazzo Borghese. Seguendo il dolce crinale, ci muoviamo verso il monte Argentella e la Fonte delle Fate, terrazzo naturale sull'altipiano e su tutti i monti intorno. Rientro in hotel; cena e pernottamento.
Lunghezza: 14 km; dislivello: 750 m



5°gg (Giovedì 9/9): “Trekking con gli asini e visita in azienda”

Prima colazione (a buffet dolce/salato inclusa) in hotel. Incontro con le guide trekking. Trasferimenti in bus andata/ritorno inclusi. La giornata è dedicata ad un'escursione con gli asini attraverso la Pianura di Santa Scolastica fino a raggiungere la città di Norcia. Un asino ogni cca 4 persone sarà condotto attraverso la cavezza camminando davanti all'asino (NOTA BENE: gli asini possono essere montanti da persone non troppo pesanti e quindi le 4 persone a cui l'asino verrà affidato potranno far salire ogni tanto qualcuno). Durante l'escursione, sosta per la visita di un'azienda agricola locale dove è prevista una sostanziosa degustazione/pranzo a base di prodotti tipici locali (antipasto di prodotti caseari artigianali del luogo e braciolata/salsicciata alla griglia – acqua e vino inclusi). Rientro in hotel; cena e pernottamento.

6°gg (Venerdì 10/9): Trekking “Sui Sentieri della Cascata delle Marmore”

Prima colazione (a buffet dolce/salato inclusa) in hotel. Cestino per il pranzo fornito dall'hotel. Incontro con le guide trekking. Trasferimenti in bus andata/ritorno inclusi. Tra le più alte d'Europa, è stata costruita dai romani nel 271 a.C. per bonificare un'area paludosa nelle vicinanze del Fiume Nera. Un'opera d'ingegneria romana che è diventata una delle attrazioni naturalistiche più spettacolari dell'Umbria. La cascata delle Marmore offre cinque percorsi a piedi (più o meno impegnativi*) per vedere i salti da più prospettive e per godere a pieno della bellezza naturalistica del parco. Rientro in hotel; cena e pernottamento.

Note: * le guide trekking potranno dividere il gruppo per effettuare l'itinerario trekking più idoneo.

7°gg (Sabato 11/9): PERUGIA “TREKKING URBANO” / ORIGINE

Prima colazione (a buffet dolce/salato inclusa) in hotel, sistemazione dei bagagli sul pullman e partenza in direzione di Perugia. Cestino per il pranzo fornito dall'hotel. All'arrivo, incontro con la guida e partenza del trekking urbano alla scoperta della bellissima e antica città di Perugia. L'itinerario "Camminare per fonti e fontane", un percorso di 5 km, segue i corsi dell'acqua in città: partendo dalla fontana più famosa, la Fontana Maggiore in Piazza IV Novembre in direzione della Fontana di Via Maestà delle Volte, e della fontana dell'Arco Etrusco, fino a quella del Piscinello per concludere il tuo percorso alla fontana di Piazza Italia. Il percorso lungo le fonti minori della città ti invece permette di godere di suggestive vedute sulla campagna che circonda la città. Nel pomeriggio, proseguimento del viaggio di rientro alle località di origine con arrivo previsto in serata. FINE SERVIZI

NOTE: LE GUIDE TREKKING AVRANNO LA FACOLTA' DI VARIARE GLI ITINERARI SE LO RITERRANNO OPPORTUNO AL FINE DI MIGLIORARNE LA PERCORRIBILITA', LEGATA ALLE CONDIZIONI DEL TEMPO E DEI SENTIERI SENZA VARIARE DI FATTO L'IMPORTANZA E LA PARTICOLARITA' DEL CIRCUITO STESSO. SI CONSIGLIANO SCARPE CON SUOLA SCOLPITA, UN K-WAY ED UN LITRO DI ACQUA A PERSONA.

QUOTE INDIVIDUALI DI PARTECIPAZIONE

Quota individuale di partecipazione, calcolata sulla base minima di 40 paganti EUR 635,00;
Quota individuale di partecipazione, calcolata sulla base minima di 35 paganti EUR 670,00;
Quota individuale di partecipazione, calcolata sulla base minima di 30 paganti EUR 715,00.

SUPPLEMENTO SINGOLA (intero periodo/SU RICHIESTA MASSIMO 4 SINGOLE):
EUR 110,00.



LE QUOTE COMPRENDONO: Trasporto in autopullman GT secondo il percorso indicato in programma; Pedaggi autostradali, parcheggi a pagamento, Vitto ed alloggio per l'autista; NUM. 6 Pernottamenti in hotel di categoria 3 stelle a Cascia, con la sistemazione del gruppo in camere matrimoniali e doppie con servizi privati (singole a supplemento e su richiesta); Trattamento di pensione completa DALLA CENA DEL PRIMO GIORNO AL PRANZO DEL SETTIMO GIORNO in hotel come da programma (NOTE: pranzi al sacco forniti dall'hotel per le escursioni trekking); SERVIZIO GUIDE TREKKING QUALIFICATE PER TUTTE LE ESCURSIONI INDICATE NEL PROGRAMMA (NOTE: NUM.2 GUIDE TREKKING QUALIFICATE PER LE ESCURSIONI DAL SECONDO AL SESTO GIORNO); BEVANDE INCLUSE AI PASTI; Visita/degustazione in Azienda (antipasto di prodotti caseari artigianali del luogo e braciolata/salsicciata alla griglia – acqua e vino inclusi); Bus locale per un'escursione giornaliera nel rispetto delle regole comunitarie che regolano i tempi di guida/riposo degli autisti; Escursione/Passeggiata con gli asini (un asino ogni 4 persone) come indicato nel programma; **INGRESSO A PAGAMENTO ALLE CASCATE DELLE MARMORE**; Assicurazione medico/bagaglio e di assistenza alla persona estesa a tutti i partecipanti; Assicurazione R.C. obbligatoria; Assistenza gruppi in viaggio (attraverso numero telefonico apposto sui vouchers) attiva tutti i giorni dalle 9:00 alle 21:00; programmi e documentazione di viaggio; IVA e percentuali di servizio.

LE QUOTE NON COMPRENDONO: Il pranzo del primo giorno (NOTE: in ogni caso sostituito dalla Merenda offerta dagli Organizzatori); mance, tasse di soggiorno comunali (da pagarsi direttamente in hotel se previste); extra personali e tutto quanto non chiaramente indicato alla voce "le quote comprendono".

NOTE: Il preventivo è stato costruito sulla base minima di 30/35 partecipanti e sulla base dei nostri protocolli interni COVID-19 al momento attuati (riempimento bus fino a 35 partecipanti con almeno 5 coppie/congiunti). Comuniciamo in ogni caso anche la quota relativa ad un numero più alto di partecipanti in quanto entro la fine di luglio con ogni probabilità le regole attualmente applicate sul riempimento bus potrebbero cambiare.

ASSICURAZIONI: A garanzia dell'esatto adempimento degli obblighi assunti verso i clienti la Petruz Viaggi ha stipulato apposita polizza assicurativa con Reale Mutua Assicurazioni num.5272. Inoltre, a copertura di eventuali spese mediche e bagaglio, verrà emessa specifica polizza assicurativa. Su richiesta è possibile stipulare un'assicurazione contro eventuali penalità per annullamento anticipato del viaggio.

OPZIONI: al fine di garantire l'effettiva disponibilità dei servizi Vi informo di aver concordato con i fornitori una prima opzione in scadenza il giorno 28 giugno 2021.

Agenzia PETRUZ VIAGGI srl
Via Enrico Fermi 1
34076 Romans d'Isonzo (GO)
tel. +39 0481 786257
email: info@petruzviaggi.com

<http://www.petruzviaggi.com>

Facebook: <https://it-it.facebook.com/petruzviaggi/>

Club Alpino Italiano
Sezione "Monte Nero"

Via Carraria 101 (Ogni Giovedì 20,30-)

33043 Cividale del Friuli (UD)

Tel · Fax 0432.700096

caicividale@libero.it

ORGANIZZAZIONE TECNICA AGENZIA PETRUZ VIAGGI Srl

PETRUZ VIAGGI 