

## Alpinismo Giovanile

22/01	Ciaspolata in notturna sul Matajur
20/02	Arrampicata
13/03	Arrampicata
27/03	Uscita sezionale
10/04	Arrampicata
01/05	Monte Sabotino
22/05	Biciclettata a Bibbione
12/06	Anello Poviz
26/06	Cima Cacciatori
16-23/07	Campeggio
27-28/08	Notte in rifugio
04/09	Arrampicata
18/09	Anello delle rondini
16/10	Gita in grotta
13/11	Monte Mia
26/11	Chiusura attività



### VUOI VENIRE CON NOI?

Andare in montagna è un po' come leggere un libro: non un libro scritto "fitto fitto", ma uno di quelli con le illustrazioni, che raccontano una storia che poi non ti dimentichi. La montagna è un'occasione per tutti in particolare per i più giovani per godere di splendidi paesaggi, per ammirare fiori bellissimi, per incontrare molti animali, per vivere emozioni intense guardando il sorgere del sole o raggiungere un accogliente e sicuro rifugio dopo una lunga camminata e per incontrare nuovi amici. Salire una montagna è una fatica coraggiosa che premia tutti e che a tutti dà la possibilità di guardare il mondo dall'alto.

Se vuoi venire con noi non serve la "luna", basta uno zaino, un paio di scarponcini e tantissima voglia di divertirsi. Se sei interessato a vivere con noi questa bellissima esperienza, vieni a trovarci con Mamma e Papà.

### IN SICUREZZA

Quanti partecipano alle iniziative sono assicurati e l'attività proposta è gestita su base volontaria gratuita da accompagnatori qualificati con competenze specifiche.

## Family Cai

(Famiglie con bambini fino a 6/7 anni)

16/01	Uscita neve
06/02	Uscita neve
27/02	Uscita neve
20/03	Uscita neve
27/03	Alpe Adria Trail (Collio)
03/04	Grado Pineta
15/05	Val Saisera Sentiero Alberi di risonanza
19/06	Piani del Montasio
2-3/07	Notte in Rifugio
11/09	Val Romana (Tarvisio)
02/10	Monte Colovrat
06/11	Carso
20/11	Prati di Tribil
04/12	Tagliamento (Cimano)

### REGOLAMENTO

- 1 L'attività è rivolta esclusivamente alle famiglie con bambini fino a 6/7 anni d'età.
- 2 Tutti i partecipanti devono essere iscritti al Club Alpino Italiano ed al Gruppo Family Cai.
- 3 Con l'iscrizione, gli adulti s'impegnano a seguire il presente Regolamento e ad attenersi alle direttive impartite dagli organizzatori durante lo svolgimento dell'attività.
- 4 Gli organizzatori hanno facoltà di modificare luoghi e tempi dell'attività, nonché di annullarla.
- 5 Ogni nucleo familiare dovrà essere in grado di compiere l'attività in autonomia, ivi compresi i trasporti.
- 6 I bambini saranno accompagnati dai genitori (o da parenti maggiorenni, muniti di documento d'identità e delega scritta da presentarsi al momento dell'iscrizione) che si assumeranno ogni responsabilità riguardante i minori, essendo espressamente esclusa qualsiasi forma di sorveglianza e vigilanza dei minori da parte degli organizzatori.
- 7 Per tutelare l'incolumità dei bambini, non sarà ammessa la presenza di animali.

## Estratto del Regolamento

Ai partecipanti si chiede:

Iscrizione al CAI  
Puntualità nella conferma e partenza alle gite.  
Comportamento corretto di convivenza.  
Osservanza alle disposizioni ed ai consigli degli Accompagnatori.

E' indispensabile possedere un equipaggiamento di base consistente: scarpe robuste con suola in vibram, uno zaino, una mantella o k-waj, abbigliamento adeguato alle stagioni.

Gli Accompagnatori avranno inoltre la facoltà di non far partecipare all'escursione il ragazzo che alla partenza, a loro giudizio, non possieda un equipaggiamento individuale di base sufficientemente affidabile.

E' necessario allegare il certificato medico per attività non agonistica comprovante l'idoneità fisica con validità nell'anno in corso anche in fotocopia.



Informazioni:

[www.caicividale.it](http://www.caicividale.it)

presso la sede CAI in Via Carraria 101

tel. 0432 700096

cell. accompagnatori: 335 1079015

il giovedì dalle ore 20.30 alle 22.00

## Presentazione attività 2022

Gli accompagnatori di alpinismo giovanile della sezione CAI di Cividale del Friuli organizzano varie attività per i ragazzi.

Con questa iniziativa cerchiamo di avvicinare i ragazzi alla montagna e insegnare loro il rispetto per la natura e per l'ambiente che li circonda.

L'insieme delle attività svolte nell'arco dell'anno vuole mettere i ragazzi nelle condizioni di cogliere e far proprio lo scenario montano nella sua interezza e complessità, oltre a creare i presupposti per un rapporto più solido nel gruppo.

Il protagonista è esclusivamente il GIOVANE. Nelle varie attività proposte i ragazzi saranno seguiti da accompagnatori formati a livello nazionale dal C.A.I.. Inoltre in alcune uscite gli accompagnatori saranno affiancati da persone qualificate in ambito specifico come ad esempio nella arrampicata o in grotta.

Gli Accompagnatori  
di Alpinismo Giovanile



fip Commissione di A.G. - C.A.I. Cividale del Friuli



## CLUB ALPINO ITALIANO

“Sezione Monte Nero”

Cividale del Friuli

Gruppo Alpinismo Giovanile

“Alberto Colavizza”



# ALPINISMO GIOVANILE

## Attività 2022