

10° CORSO DI ALPINISMO A1 - 2017

Direttore:	Antonino Licalsi	cell. 338 7932728 - tonino.l1954@gmail.com
Segretario:	Marco Biasi	cell. 328 6485896 - marco.biasi.mcmlxvii@gmail.com

IL CORSO:

Tratta i metodi per affrontare in sicurezza modeste difficoltà tecniche su tutti i tipi di terreno che si incontrano in montagna. E' **suddiviso in tre moduli distinti: neve, roccia e ghiaccio. E' possibile partecipare anche ad un singolo modulo o più moduli.** L'ideale sarebbe comunque svolgere l'intero corso per avere una preparazione completa.

L'attestato di frequenza al Corso di Alpinismo verrà rilasciato solo dopo la partecipazione a tutti e tre i moduli.

ISCRIZIONI:

La quota di iscrizione è di 210 € per l'intero corso, con caparra di 50 € da versare all'atto dell'iscrizione. Le iscrizioni, limitate ai posti disponibili, si effettuano contattando il segretario del Modulo. A carico di ciascun allievo sono inoltre le spese di trasferimento e di soggiorno.

Le quote per la partecipazione ai singoli moduli sono:

90 € per la neve

90 € per la roccia

90 € per il ghiaccio

EQUIPAGGIAMENTO:

Parte neve: scarponi da montagna, ghette, bastoncini da escursionismo, racchette da neve (ciaspole), occhiali da sole (grado di protezione 3 o 4) ed abbigliamento idoneo al periodo dell'anno. Sono necessari inoltre: ARTVA, pala e sonda (forniti dalla Scuola e compresi nella quota d'iscrizione).

Parte roccia: scarponi da montagna, imbrago basso (no modello per ferrate), set da ferrata, caschetto, moschettoni: n° 3 a ghiera a base larga (tipo HMS) - n° 2 ovali a ghiera; cordini in nylon: n° 2 da 7 mm lunghezza 2,00 m e 2,50 m - n° 1 da 7 mm lunghezza 3,50 m, n° 1 "piastrina gigi" (od altro discensore), ed abbigliamento idoneo al periodo dell'anno.

Parte ghiaccio: scarponi da montagna, imbrago basso (no modello per ferrate), ramponi, ghette, piccozza, caschetto, cordini in nylon: n° 2 da 7 mm lunghezza 2,00 m e 2,50 m - n° 1 da 7 mm lunghezza 3,50 m, moschettoni: n° 3 a ghiera a base larga (tipo HMS) - n° 2 ovale a ghiera, guanti, occhiali d'alta montagna (grado di protezione 3 o 4), ed abbigliamento idoneo al periodo dell'anno.

Nel corso della prima lezione teorica di ogni singolo modulo, verranno fornite indicazioni e consigli per l'eventuale acquisto dell'attrezzatura.

Per chi ne fosse sprovvisto, sono disponibili presso la Scuola alcuni materiali tecnici a noleggio al costo di 10€ per attrezzo a giornata. Maggiori informazioni e dettagli possono essere fornite al momento dell'iscrizione.

	Lezioni Teoriche <i>Presso la sede CAI Cividale - ore 20,45</i>	Lezioni Pratiche <i>In base alle condizioni meteorologiche, orari e località verranno definiti durante la lezione precedente l'uscita</i>
NEVE	18 gennaio – mercoledì Presentazione del modulo "neve" Materiali ed equipaggiamento Pericoli della montagna Chiusura delle iscrizioni	22 gennaio – domenica Alpi Carniche Passi su neve – Principi dell'Artva Osservazione del territorio innevato
	01 febbraio – mercoledì Neve e valanghe	05 febbraio – domenica Alpi Giulie Passi su neve – Scelta del percorso
	08 febbraio – mercoledì Funzionamento dell'ARTVA	
	15 febbraio – mercoledì Bollettino nivo-meteo	19 febbraio – domenica Alpi Slovene Esercizi con l'Artva – Ripari d'emergenza
	22 febbraio – mercoledì Autosoccorso in valanga	
	01 marzo - mercoledì Topografia	04 e 05 marzo – sabato e domenica Dolomiti Uscita finale
	08 giugno - giovedì Serata culturale "Emanuele Cargnello"	
ROCCIA	03 maggio – mercoledì Presentazione del modulo "roccia" Materiali ed equipaggiamento Pericoli della montagna Chiusura delle iscrizioni	06 maggio – sabato Val Rosandra – Spigolo Comici Verifica attrezzatura singola Procedimento sulle vie ferrate
	11 maggio – giovedì Primo soccorso Topografia ed orientamento	
	18 maggio – giovedì Nodo barcaiole e mezzo barcaiole Nodo delle guide con frizione e asola di bloccaggio Nodi autobloccanti	21 maggio – domenica Stupizza – Falesia Lorenzo Caramel Discesa in corda doppia Prove di arrampicata in falesia
	25 maggio – giovedì Preparazione di una salita	
	01 giugno – giovedì Meteorologia	03 giugno – sabato Val Rosandra – Ferrata Rose d'Inverno Procedimento sulle vie ferrate Discesa in corda doppia
	08 giugno - giovedì Serata culturale "Emanuele Cargnello"	11 giugno – domenica Alpi Carniche Salita di una via ferrata
	14 giugno – mercoledì Storia delle Ferrate	17 e 18 giugno – sabato e domenica Dolomiti Salite di vie ferrate Procedimento in ambiente montano vario
GHIACCIO	08 giugno - giovedì Serata culturale "Emanuele Cargnello"	
	24 agosto – giovedì Presentazione del modulo "ghiaccio" Materiali ed equipaggiamento Pericoli della montagna Chiusura delle iscrizioni	27 agosto – domenica Alpi Giulie Principali passi con ramponi e piccozza
	30 agosto - mercoledì Cos'è e perché si forma un ghiacciaio	02 e 03 settembre – sabato e domenica Dolomiti – Marmolada Salite su ghiacciaio