

32° CORSO DI SCIALPINISMO SA1 - 2017

Direttore:	Paolo Cozzarolo	cell. 338 8463378
Vice Direttore:	Fabrizio Campana	cell. 335 6591455 - fabrizio.campana@gmail.com
Segretario:	Marco Biasi	cell. 328 6485896 - marco.biasi.mcmlxvii@gmail.com

ISCRIZIONI:

La quota di iscrizione è di 180,00 €. Le iscrizioni, limitate ai posti disponibili, si effettuano contattando il segretario, con versamento di una caparra di 50,00 €. E' richiesta una buona preparazione fisica ed una discreta tecnica sciistica di base.

Lo svolgimento del corso è subordinato al raggiungimento di un numero minimo di partecipanti.

Per i soci che abbiano già frequentato un corso di Scialpinismo - SA1, la Sezione organizza delle uscite concomitanti a quelle del corso. Le iscrizioni e le quote verranno raccolte nel corso della lezione teorica precedente l'uscita.

EQUIPAGGIAMENTO:

Sci con attacchi da scialpinismo, pelli tessil-foca, scarponi da scialpinismo, ramponi tipo "Rampant", zaino di media capacità con laccioli porta sci. Durante il corso è obbligatorio l'uso dell' ARTVA, pale e sonda (APS) che potranno essere noleggiati al prezzo di 30,00 €. Nel corso della prima lezione teorica verranno fornite indicazioni e consigli per l'eventuale acquisto delle attrezzature o dei materiali.

Lezioni Teoriche <i>Presso la sede CAI Cividale: ore 20,45</i>	Lezioni Pratiche <i>In base alle condizioni meteorologiche, orari e località verranno definiti durante la lezione teorica precedente l'uscita</i>
25 gennaio - mercoledì Presentazione del corso Materiali ed equipaggiamento Pericoli della montagna Chiusura iscrizioni	28 gennaio - sabato In comprensorio sciistico Tecnica di discesa in pista e fuori pista con l'uso degli impianti di risalita e la presenza degli istruttori (il costo dello skipass è a carico dei partecipanti)
01 febbraio - mercoledì Neve e valanghe	04 febbraio - sabato Località da definire Equipaggiamento individuale Tecnica di salita Uso base dell'ARTVA
08 febbraio - mercoledì Funzionamento dell'ARTVA	11 e 12 febbraio - sabato e domenica Prealpi o Alpi Giulie Scelta della traccia in salita e discesa Attraversamento di pendii sospetti Ricerca singola con ARTVA
15 febbraio - mercoledì Bollettino nivo-meteo	
22 febbraio - mercoledì Autosoccorso in valanga	25 febbraio - sabato Alpi Carniche Costruzione di ripari d'emergenza Ricerca con ARTVA, pala e sonda Tecnica di scavo
01 marzo - mercoledì Topografia	04 marzo - sabato Alpi Giulie Topografia sul campo Ricerca ARTVA multipla
08 marzo - mercoledì Ripasso	11 e 12 marzo - sabato e domenica Dolomiti Ricerca organizzata con ARTVA e sondaggio sistematico Organizzazione di un soccorso Dimostrazione di esami empirici del manto nevoso
08 giugno - giovedì Serata culturale "Emanuele Cargnello"	