



Club Alpino Italiano

Sezione "Monte Nero" - Cividale del Friuli



PROGRAMMA CORSI 2017

**Scuola di Alpinismo e Scialpinismo
"V. Vuattolo"**

Legenda - I nostri corsi

Regolamento Corsi	pag. 4
Corso preparazione fisica alle attività in montagna	pag. 5
Corso di alpinismo A1	pag. 6
Modulo Neve A1	pag. 7
Modulo Roccia A1	pag. 8
Modulo Ghiaccio A1	pag. 9
Corso Scialpinismo SA1	pag. 10
Corso Roccia AR1	pag. 12
Corso Ghiaccio AG1	pag. 14
Organico istruttori	pag. 16
Consegna attestati di frequenza	pag. 17
Calendario generale corsi	pag. 18



Regolamento 2017

1. Con l'iscrizione ad un corso, l'allievo dichiara di essere pienamente consapevole che la pratica dell'alpinismo in tutte le sue forme e specializzazioni comporta dei rischi non eludibili. Dichiara pertanto di accettarli e si impegna ad osservare scrupolosamente tutte le prescrizioni che verranno impartite dal Direttore del corso e dagli Istruttori.

2. Possono partecipare ai corsi solo i soci del C.A.I. in regola con il tesseramento annuale, che abbiano compiuto il diciottesimo anno di età e che possiedano una preparazione fisica e tecnica coerente con i contenuti del corso prescelto.

3. L'ammissione ai corsi è subordinata alla consegna di certificato medico in corso di validità per attività sportiva non agonistica.

4. L'allievo ha l'obbligo di informare la Direzione del corso di sue eventuali patologie in atto o latenti che potrebbero limitarne od impedirne il regolare svolgimento nelle uscite pratiche (es. asma, vertigini, diabete, ecc.)

5. Durante le lezioni gli allievi dovranno attenersi a tutte le disposizioni tecniche e disciplinari dettate dagli Istruttori. La Direzione si riserva di escludere, prima o durante i corsi, gli allievi non ritenuti idonei.

6. I partecipanti ai corsi, in qualità di soci C.A.I., sono coperti dall'assicurazione contro gli infortuni prevista dalla Sede Centrale ed inclusa nella quota associativa. Massimali e specifiche della polizza sono consultabili sul sito www.cai.it alla sezione "Assicurazioni".

7. Le iscrizioni, fino all'esaurimento dei posti, si ricevono: ogni giovedì sera presso la sede sociale in via Carraria, 101 - Cividale del Friuli; tramite e-mail a segreteria.scuola@caicividale.it; o contattando i segretari dei singoli corsi agli indirizzi indicati nel programma di ogni corso. L'iscrizione si ritiene confermata al versamento della caparra.

In caso di rinuncia l'importo non verrà restituito.

8. Le lezioni teoriche saranno tenute alle ore 20.45 presso la sede sociale in via Carraria n. 101 nelle serate indicate nel programma del corso.

9. I luoghi e gli orari delle lezioni pratiche, verranno comunicati durante la lezione teorica antecedente l'uscita pratica.

10. I programmi potranno essere modificati dalla Direzione in base alle esigenze dei corsi o in seguito a condizioni meteorologiche e/o di innevamento sfavorevoli.

11. Durante lo svolgimento dei corsi, i costi di trasferimento, pernottamento, vitto, impianti di risalita o quant'altro non espressamente menzionato nel programma del corso sono a carico dei singoli partecipanti.

12. La Direzione della Scuola declina ogni responsabilità per eventuali incidenti o danni a cose che dovessero verificarsi durante lo svolgimento dei corsi.

13. Con l'iscrizione, il partecipante acconsente all'utilizzo di immagini fotografiche eventualmente raccolte durante lo svolgimento dei corsi per scopi promozionali senza fini di lucro.

14. L'assenza a due lezioni pratiche non dà diritto all'attestato di frequenza.

15. Per quanto non contemplato nel presente regolamento, vale quanto disposto dalla C.N.S.A.S.A. (Commissione Nazionale Scuole di Alpinismo e Scialpinismo).

*IL COMITATO DIRETTIVO
DELLA SCUOLA "V. VUATTOLO"*

32° Corso di Preparazione Fisica

Resp.: **Paolo Cozzarolo**



Preparazione fisica alle attività in montagna 1° Modulo

Istruttore e socio: **Andrea Zuliani**

Segretaria: **Doriana Treppo** - tel. 0432 711118

Programma

Dal **04/10/2016** al **31/01/2017** - Ogni **martedì** e **venerdì**

Dalle ore **20.00** alle ore **21.15**

Pausa Natalizia: dal 24/12/2016 al 09/01/2017

Preparazione fisica alle attività in montagna 2° Modulo

Istruttore e socio: **Andrea Zuliani**

Segreteria: **Doriana Treppo** - tel. 0432 711118

Programma

Dal **03/02/2017** al **30/05/2017** - Ogni **martedì** e **venerdì**

Dalle ore **20.15** alle ore **21.30**

Pausa Pasquale: dal 14/04/2017 al 17/04/2017

AI CORSI POSSONO PARTECIPARE SOLAMENTE I SOCI IN REGOLA CON IL TESSERAMENTO ANNUALE AL C.A.I. e si svolgeranno presso la palestra dell'Istituto Tecnico Agrario di Cividale del Friuli (accesso accanto alla Piscina Comunale - Parcheggio auto stesso della piscina).

Informazioni: presso la Sezione C.A.I. di Cividale del Friuli (tel. 0432 700096) ogni giovedì sera dalle ore 21.00, oppure contattando la segretaria Doriana Treppo.

Iscrizioni: in palestra a inizio corso. **Costo:** 70,00 € a modulo.

10° Corso di Alpinismo

(Moduli: neve, roccia, ghiaccio)

Il corso

Tratta i metodi per affrontare in sicurezza modeste difficoltà tecniche su tutti i tipi di terreno che si incontrano in montagna. **È suddiviso in tre moduli distinti: neve, roccia e ghiaccio. È possibile partecipare anche ad un singolo modulo o più moduli.** L'ideale sarebbe comunque svolgere l'intero corso per avere una preparazione completa.

L'attestato di frequenza al corso di alpinismo verrà rilasciato solo dopo la partecipazione a tutti e tre i moduli.

Iscrizioni

La quota d'iscrizione è di 210,00 € per l'intero corso, con caparra di 50,00 € da versare all'atto dell'iscrizione. Le iscrizioni, limitate ai posti disponibili, si effettuano contattando il segretario del Modulo. A carico di ciascun allievo sono inoltre le spese di trasferimento e di soggiorno.

Le quote per la partecipazione ai singoli moduli sono:

90,00 € per la neve

90,00 € per la roccia

90,00 € per il ghiaccio

Equipaggiamento

Parte neve:

Scarponi da montagna, ghette, bastoncini da escursionismo, racchette da neve (ciaspole), occhiali da sole (grado di protezione 3 o 4) ed abbigliamento idoneo al periodo dell'anno. Sono necessari inoltre: ARTVA, pala e sonda (forniti dalla Scuola e compresi nella quota d'iscrizione).

Parte roccia:

Scarponi da montagna, imbrago basso (no modello per ferrate), set da ferrata, caschetto, moschettoni: n° 3 a ghiera a base larga (tipo HMS) - n° 2 ovali a ghiera; cordini in nylon: n° 2 da 7 mm lunghezza 2,00 m e 2,50 m - n° 1 da 7 mm lunghezza 3,50 m, n° 1 "piastrina gigi" (od altro discensore), ed abbigliamento idoneo al periodo dell'anno.

Parte ghiaccio:

Scarponi da montagna, imbrago basso (no modello per ferrate), ramponi, ghette, piccozza, caschetto, cordini in nylon: n° 2 da 7 mm lunghezza 2,00 m e 2,50 m - n° 1 da 7 mm lunghezza 3,50 m, moschettoni: n° 3 a ghiera a base larga (tipo HMS) - n° 2 ovale a ghiera, guanti, occhiali d'alta montagna (grado di protezione 3 o 4), ed abbigliamento idoneo al periodo dell'anno.

Nel corso della prima lezione teorica di ogni singolo modulo, verranno fornite indicazioni e consigli per l'eventuale acquisto dell'attrezzatura.

Per chi ne fosse sprovvisto, sono disponibili presso la Scuola alcuni materiali tecnici a noleggio al costo di 10,00 € per attrezzo a giornata. Maggiori informazioni e dettagli possono essere fornite al momento dell'iscrizione.

A1

Modulo neve

Resp.: **Antonino Licalsi** cell. 338 7932728 - tonino.l1954@gmail.com
Segretario:

Lezioni teoriche

Presso la sede CAI Cividale
ore 20.45

18 gennaio - mercoledì

- Presentazione del modulo "neve"
- Materiali ed equipaggiamento
- Pericoli della montagna
- Chiusura delle iscrizioni

1 febbraio - mercoledì

- Neve e valanghe

8 febbraio - mercoledì

- Funzionamento dell'ARTVA

15 febbraio - mercoledì

- Bollettino nivo - meteo

22 febbraio - mercoledì

- Autosoccorso in valanga

1 marzo - mercoledì

- Topografia

8 giugno - giovedì

- Serata culturale
"Emanuele Cargnello"

Lezioni pratiche

In base alle condizioni meteorologiche, orari e località verranno definiti durante la lezione precedente l'uscita

22 gennaio - domenica

Alpi Carniche

- Passi su neve
- Principi dell'ARTVA
- Osservazione del territorio innevato

5 febbraio - domenica

Alpi Giulie

- Passi su neve
- Scelta del percorso

19 febbraio - domenica

Alpi Slovene

- Esercizi con l'ARTVA
- Ripari d'emergenza

4 e 5 marzo

sabato e domenica

Dolomiti

- Uscita finale



Modulo roccia

Resp.: **Antonino Licalsi** cell. 338 7932728 - tonino.l1954@gmail.com

Segr.: **Marco Biasi** cell. 328 6485896 - marco.biasi.mcmlxvii@gmail.com

Lezioni teoriche

Presso la sede CAI Cividale
ore 20.45

3 maggio - mercoledì

- Presentazione del modulo "roccia"
- Materiali ed equipaggiamento
- Pericoli della montagna
- Chiusura delle iscrizioni

11 maggio - giovedì

- Primo soccorso
- Topografia ed orientamento

18 maggio - giovedì

- Nodo barcaiole e mezzo barcaiole
- Nodo delle guide con frizione e asola di bloccaggio
- Nodi autobloccanti

25 maggio - giovedì

- Preparazione di una salita

1 giugno - giovedì

- Meteorologia

8 giugno - giovedì

- Serata culturale "Emanuele Cargnello"

14 giugno - mercoledì

- Storia delle Ferrate

Lezioni pratiche

In base alle condizioni meteorologiche, orari e località verranno definiti durante la lezione precedente l'uscita

6 maggio - sabato

Val Rosandra

- Verifica attrezzatura singola
- Procedimento sulle vie ferrate

21 maggio - domenica

Stupizza

- Discesa in corda doppia
- Prove di arrampicata in falesia

3 giugno - sabato

Val Rosandra

- Procedimento sulle vie ferrate
- Discesa in corda doppia

11 giugno - domenica

Alpi Carniche

- Salita di una via ferrata

17 e 18 giugno sabato e domenica

Dolomiti

- Salite di vie ferrate
- Procedimento in ambiente montano vario



Modulo ghiaccio

Resp.: **Antonino Licalsi** cell. 338 7932728 - tonino.l1954@gmail.com

Segr.: **Marco Biasi** cell. 328 6485896 - marco.biasi.mcmlxvii@gmail.com

Lezioni teoriche

Presso la sede CAI Cividale
ore 20.45

Lezioni pratiche

In base alle condizioni meteorologiche, orari e località verranno definiti durante la lezione precedente l'uscita

8 giugno - giovedì

- Serata culturale
"Emanuele Cargnello"

24 agosto - giovedì

- Presentazione del modulo "ghiaccio"
- Materiali ed equipaggiamento
- Pericoli della montagna
- Chiusura delle iscrizioni

30 agosto - mercoledì

- Cos'è e perché si forma un ghiacciaio

27 agosto - domenica

Alpi Giulie

- Principali passi con ramponi e piccozza

2 e 3 settembre sabato e domenica

Dolomiti

Marmolada

- Salite su ghiacciaio





Direttore: **Paolo Cozzarolo**
cell. 338 8463378

Vice Direttore: **Fabrizio Campana**
cell. 335 6591455 - fabrizio.campana@gmail.com

Segretario: **Marco Biasi**
cell. 328 6485896 - marco.biasi.mcmlxvii@gmail.com

Iscrizioni

La quota di iscrizione è di 180,00 €. Le iscrizioni, limitate ai posti disponibili, si effettuano contattando il segretario, con versamento di una caparra di 50,00 €. È richiesta una buona preparazione fisica ed una discreta tecnica sciistica di base.

Lo svolgimento del corso è subordinato al raggiungimento di un numero minimo di partecipanti.

Per i soci che abbiano già frequentato un corso di Scialpinismo - SA1, la Sezione organizza delle uscite concomitanti a quelle del corso. Le iscrizioni e le quote verranno raccolte nel corso della lezione teorica precedente l'uscita.

Equipaggiamento

Sci con attacchi da scialpinismo

Pelli tessil-foca

Scarponi da scialpinismo

Ramponi tipo "Rampant"

Zaino di media capacità con laccioli porta sci.

Durante il corso è obbligatorio l'uso dell'ARTVA, pale e sonda (APS) che potranno essere noleggiati al prezzo di 30,00 €. Nel corso della prima lezione teorica verranno fornite indicazioni e consigli per l'eventuale acquisto delle attrezzature o dei materiali.

SA1

Lezioni teoriche

Presso la sede CAI Cividale
ore 20.45

25 gennaio - mercoledì

- Presentazione del corso
- Materiali ed equipaggiamento
- Pericoli della montagna
- Chiusura iscrizioni

1 febbraio - mercoledì

- Neve e valanghe

8 febbraio - mercoledì

- Funzionamento dell'ARTVA

15 febbraio - mercoledì

- Bollettino nivo-meteo

22 febbraio - mercoledì

- Autosoccorso in valanga

1 marzo - mercoledì

- Topografia

8 marzo - mercoledì

- Ripasso

8 giugno - giovedì

- Serata culturale
"Emanuele Cargnello"

Lezioni pratiche

In base alle condizioni meteorologiche, orari e località verranno definiti durante la lezione teorica precedente l'uscita

28 gennaio - sabato

In comprensorio sciistico

- Tecnica di discesa in pista e fuori pista con l'uso degli impianti di risalita e la presenza degli istruttori (il costo dello skipass è a carico dei partecipanti)

4 febbraio - sabato

Località da definire

- Equipaggiamento individuale
- Tecnica di salita
- Uso base dell'ARTVA

11 e 12 febbraio

sabato e domenica

Prealpi o Alpi Giulie

- Scelta della traccia in salita e discesa
- Attraversamento di pendii sospetti
- Ricerca singola con ARTVA

25 febbraio - sabato

Alpi Carniche

- Costruzione di ripari d'emergenza
- Ricerca con ARTVA, pala e sonda
- Tecnica di scavo

04 marzo - sabato

Alpi Giulie

- Topografia sul campo
- Ricerca ARTVA multipla

11 e 12 marzo

sabato e domenica

Dolomiti

- Ricerca organizzata con ARTVA e sondaggio sistematico
- Organizzazione di un soccorso
- Dimostrazione di esami empirici del manto nevoso





Direttore: **Guido Nobile**
cell. 331 2727381

Vice Direttore: **Robert Menis**
cell. 344 3885252 - robert@menis.eu

Segretario: **Elena Dal Cul**
cell. 349 3924395 - elena.dalcul@gmail.com

Iscrizioni

La quota di iscrizione è di 220,00 € con caparra di 50,00 € da versare all'atto dell'iscrizione. A carico di ciascun allievo sono, inoltre, le spese di soggiorno e di trasferimento.

Le iscrizioni sono limitate ai posti disponibili e si ricevono contattando il segretario del corso.

Per accedere al corso è preferibile aver frequentato un corso di Alpinismo - A1 o essere in possesso di una preparazione equivalente.

N.B.: Le iscrizioni si ricevono esclusivamente inviando e-mail al segretario.

Equipaggiamento

L'equipaggiamento necessario alla frequentazione delle uscite pratiche verrà indicato dettagliatamente nella serata di presentazione del corso. Indicativamente la dotazione standard richiesta prevede: imbrago basso, caschetto, scarpette d'arrampicata, piastrina, 1 cordino da 3 mt Ø 8 mm, 2 cordini da 2 mt Ø 7 mm, 2 moschettoni a ghiera adatti per sosta, 3 moschettoni HMS, zaino possibilmente da 20/28 litri, abbigliamento idoneo.

AR1

Lezioni teoriche

Presso la sede CAI Cividale
ore 20.45

27 aprile - giovedì

- Chiusura iscrizioni e presentazione del corso
- Informazioni e consigli sui materiali alpinistici
- Pericoli della montagna

4 maggio - giovedì

- I nodi principali in alpinismo
- Lezione teorico/pratica

11 maggio - giovedì

- Topografia ed orientamento
- Nozioni di primo soccorso

25 maggio - giovedì

- Preparazione di una salita in alpinismo

8 giugno - giovedì

- Serata culturale "Emanuele Cargnello"

15 giugno - giovedì

- Catena di assicurazione



Lezioni pratiche

Gli orari e le località indicate potranno subire delle variazioni per cause contingenti

7 maggio - domenica

Falesia di Stupizza

- Ripasso dei principali nodi in azione
- Tecniche di arrampicata di base
- Preparazione della sosta
- Assicurazione ed autoassicurazione

13 maggio - sabato

Falesia di Santa Croce Trieste

- Tecniche di arrampicata su placca

28 maggio - domenica

Falesia di Val Romana Alta

- Progressione in cordata
- Discesa in corda doppia

2, 3 e 4 giugno

enerdì, sabato e domenica Arco

Trento

- Salite di vie a più tiri e affinamento tecnica su falesie in ambienti dalle diverse caratteristiche
- Uso delle protezioni

17 e 18 giugno

sabato e domenica Passo Falzarego

- Salite di vie classiche in ambiente montano
- Uso delle protezioni
- Consolidamento delle nozioni



Direttore: **Roberto Pivotti**
cell. 349 5320981 - rpivotti@gmail.com

Vice Direttore: **Emanuele Puppo**
cell. 335 7824052 - emanuele@mobilificiopuppo.it

Segretario: **Isabella Gervasio**
cell. 328 6656269 - isabellagervasio@yahoo.it

Iscrizioni

Il corso è rivolto preferibilmente a chi abbia frequentato un corso di Alpinismo (A1) o di Arrampicata su Roccia (AR1) o possieda un'esperienza equivalente. È richiesta una buona preparazione fisica ed una conoscenza elementare delle tecniche d'arrampicata.

Lo svolgimento del corso è subordinato al raggiungimento di un numero minimo di partecipanti.

Orari e località potranno subire variazioni per cause contingenti.

La quota di partecipazione è pari a 220,00 €, in cui è compresa la caparra di 50,00 € da versare all'atto dell'iscrizione. Le iscrizioni, limitate ai posti disponibili, si effettuano contattando i recapiti sopra proposti e si accetteranno dal 1° gennaio 2017 fino alla prima lezione teorica.

Equipaggiamento

Scarponi da alta montagna, ramponi a 12 punte, piccozza di tipo classico, imbracatura bassa, casco da alpinismo, occhiali da alta montagna (protezione 3 o 4), abbigliamento da alta montagna, ghette, zaino di media capacità, 2 moschettoni a ghiera tipo HMS, 2 moschettoni a ghiera normali, 1 piastrina multiuso, 2 cordini lunghi (circa 3,5 m), 2 cordini corti (circa 1,5 m)

Non sono ammessi ramponi in lega leggera, né piccozze da cascate di ghiaccio, né imbragature complete.

AG1

Lezioni teoriche

Presso la sede CAI Cividale
ore 20.45

8 maggio - lunedì

- Presentazione del corso
- Descrizione materiali
- Pericoli della montagna
- Chiusura delle iscrizioni

11 maggio - giovedì

- Topografia e orientamento
- Nozioni di pronto soccorso

31 maggio - mercoledì

- GPS
- Preparazione di uno schizzo di rotta

8 giugno - giovedì

- Serata culturale
"Emanuele Cargnello"

15 giugno - giovedì

- Catena di assicurazione

21 giugno - mercoledì

- Procedimento in conserva

5 luglio - mercoledì

- Glaciologia
- Effetti fisiologici dell'alta montagna

19 luglio - mercoledì

- Evoluzione dei materiali per l'alpinismo classico
- Preparazione di una salita (Proposta di itinerari)

Lezioni pratiche

In base alle condizioni meteorologiche, orari e località verranno definiti durante la lezione precedente l'uscita

11 giugno - domenica

Prealpi Giulie

- Ripasso dei nodi fondamentali e calata in corda doppia
- Orientamento: uso di cartina, bussola e altimetro
- Utilizzo del GPS

25 giugno - domenica

Alpi Giulie

- Utilizzo dei ramponi e della piccozza
- Passi su pendii di neve dura e auto-arresto
- Legatura in cordata
- Calata in corda doppia

7, 8 e 9 luglio

venerdì, sabato e domenica

Alti Tauri

- Ancoraggi su neve e ghiaccio
- Realizzazione di soste
- Salita
- Tecnica di piolet-traction
- Salita

21, 22 e 23 luglio

venerdì, sabato e domenica

Alpi Retiche

- Recupero da crepaccio
- Salita

Organico istruttori



Direttore
Vice Direttore
Segretario

Michelini Roberto
Pivotti Roberto
Biasi Marco

INA
INA
IS

Istruttore Sezionale
Istruttore di Alpinismo
Istruttore di Sci alpinismo
Istruttore Sci Fondo Escursionismo
Istruttore Nazionale di Alpinismo
Istruttore Nazionale di Sci alpinismo
= = = = = =
IS
IA
ISA
ISFE
INA
INSA

Blasutig Graziano
Busolini Claudio
Campana Fabrizio
Chiavoni Andrea
Cita Arianna
Copetti Francesco
Cozzarolo Paolo
Dal Cul Elena
Deluisa Federico
Engrassi Vito
Forte Massimo
Gervasio Isabella
Gubana Luca
Kraner Marco
Lavia Raffaele
Licalsi Antonino
Lupieri Alessandro
Manfreda Lorenzo
Martina Gabriele
Masotti Alfonso
Menis Robert
Nobile Guido
Pasutto Gianni
Patusso Alessandro
Pavesi Fabio
Picogna Ippolito
Picotti Carlo
Pocovaz Bruno
Puppo Emanuele
Quagliaro Franco
Rodaro Michele
Sinuello Rodolfo
Tonut Alessandro
Varadi Paolo
Zamaro Luigino

IA
IS
IS
IS
IS
IS
ISA
IS
IS
IS
IS
IA
IS
IS
IA
IS
ISA
IS
IS
IS
IA
IS
INA - EMERITO
IS
ISA
ISFE

Consegna attestati di frequenza



Agli allievi dei Corsi svolti durante il 2017, ritenuti idonei, saranno consegnati gli attestati di frequenza.

La consegna è prevista nella giornata di:

**Giovedì 26 ottobre 2017 alle ore 20,45
presso la sede sociale sita in Via Carraria, 101
a Cividale del Friuli.**

Nel corso della serata verranno proiettate le foto raccolte durante lo svolgimento dei vari corsi.

La serata, aperta anche a tutti gli allievi degli anni precedenti e simpatizzanti, si concluderà con un brindisi offerto dalla Scuola.

Saranno benaccetti “dolci sorprese” o qualsiasi altro tipo di “prodotto commestibile” da parte dei partecipanti.

Sede Sociale
Via Carraria, 101
Cividale del Friuli
tel e fax 0432 700096
www.caiciviale.it
segreteria.scuola@caiciviale.it



Club Alpino Italiano
Sezione “Monte Nero” - Cividale del Friuli

Calendario generale corsi anno 2017

GENNAIO

1
2
3
4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18 A1 Neve
19
20
21
22 A1
23
24
25 SA1
26
27
28 SA1
29
30
31

FEBBRAIO

1 A1 / SA1
2
3
4 SA1
5 A1
6
7
8 A1 / SA1
9
10
11 SA1
12 SA1
13
14
15 A1 / SA1
16
17
18
19 A1
20
21
22 A1 / SA1
23
24
25 SA1
26
27
28

MARZO

1 A1 / SA1
2
3
4 A1 / SA1
5 A1
6
7
8 SA1
9
10
11 SA1
12 SA1
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22
23
24
25
26
27
28
29
30
31

APRILE

1
2
3
4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22
23
24
25
26
27 AR1
28
29
30

MAGGIO

1
2
3 A1 Roccia
4 AR1
5
6 A1
7 AR1
8 AG1
9
10
11 A1 / AG1 / AR1
12
13 AR1
14
15
16
17
18 A1
19
20
21 A1
22
23
24
25 A1 / AR1
26
27
28 AR1
29
30
31 AG1

GIUGNO

1 A1
2 AR1
3 A1 / AR1
4 AR1
5
6
7
8 A1 / AR1 / SA1 / AG1
9
10
11 A1 / AG1
12
13
14 A1
15 AR1 / AG1
16
17 A1 / AR1
18 A1 / AR1
19
20
21 AG1
22
23
24
25 AG1
26
27
28
29
30

LUGLIO

1
2
3
4
5 AG1
6
7 AG1
8 AG1
9 AG1
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19 AG1
20
21 AG1
22 AG1
23 AG1
24
25
26
27
28
29
30
31

AGOSTO

1
2
3
4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22
23
24 A1 Ghiaccio
25
26
27 A1
28
29
30 A1
31

SETTEMBRE

1
2 A1
3 A1
4
5
6
7
8
9
10 Sport in piazza
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22
23
24
25
26
27
28
29
30

OTTOBRE

1
2
3
4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22
23
24
25
26 Diplomi
27
28
29
30
31

NOVEMBRE

1
2
3
4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22
23
24
25
26
27
28
29
30

DICEMBRE

1
2
3
4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22
23
24
25
26
27
28
29
30
31



Banca Popolare di Cividale

Gruppo Banca Popolare di Cividale



CALZOLERIA ARTIGIANA

di Bordignon Giorgio

Riparatore autorizzato Meindl

Specializzata in riparazioni
di calzature da montagna,
risuolatura scarpette
da arrampicata con gomma

Five-Ten, Scarpa, La Sportiva

Via Cesare Battisti, 37 - 34072 Gradisca d'Isonzo - Gorizia - Tel. 0481 961094

Orario: 8.30-12.30 15.30-19.30 Chiuso lunedì e giovedì pomeriggio



vetroedile

*soluzioni
per il vetro*



Ski & TENNIS

SERVICE

PREPARAZIONE E RIPARAZIONE SCI E SNOWBOARD

PREPARAZIONE MANUALE SCI GARA

MODELLATURA PERSONALIZZATA SCAFI SCARPONI

di Pesamosca Daniele - Maestro di Sci - Allenatore

Via Tavagnacco 131 (int.5) - 33100 Udine - Tel. 0432 546012



GraficStyle

Via della Stazione, 22 • MOIMACCO (UD) • tel. e fax +39 0432 667110
graficstyle.snc@virgilio.it • www.graficstyle.it