

A1 ^{11esimo} CORSO DI ALPINISMO

il corso

Tratta i metodi per affrontare in sicurezza modeste difficoltà tecniche su tutti i tipi di terreno che si incontrano in montagna. È suddiviso in tre moduli distinti: neve, roccia e ghiaccio. È possibile partecipare anche ad un singolo modulo o più moduli. L'ideale sarebbe comunque svolgere l'intero corso per avere una preparazione completa. L'attestato di frequenza al Corso di Alpinismo verrà rilasciato solo dopo la partecipazione a tutti e tre i moduli. Lo svolgimento del corso è subordinato al raggiungimento di un numero minimo di partecipanti.

referenti

Franco Quagliaro,
direttore

Paolo Cozzarolo,
responsabile
MODULO NEVE

Franco Quagliaro,
responsabile
MODULO ROCCIA

Antonino Licalsi,
responsabile
MODULO GHIACCIO

Alessandro Giacomini,
segretario

iscrizioni

La quota di partecipazione è di 220,00 euro.

Verrà richiesta una caparra di 30 euro da versare all'atto dell'iscrizione.

A carico di ciascun allievo sono inoltre, le spese di soggiorno e di trasferimento.

Le iscrizioni, limitate ai posti disponibili, si effettuano contattando il segretario del corso alla seguente mail: corso.a1.caiciviale@gmail.com

Le quote per la partecipazione ai singoli moduli sono:

100 euro per la neve
100 euro per la roccia
80 euro per il ghiaccio

equipaggiamento

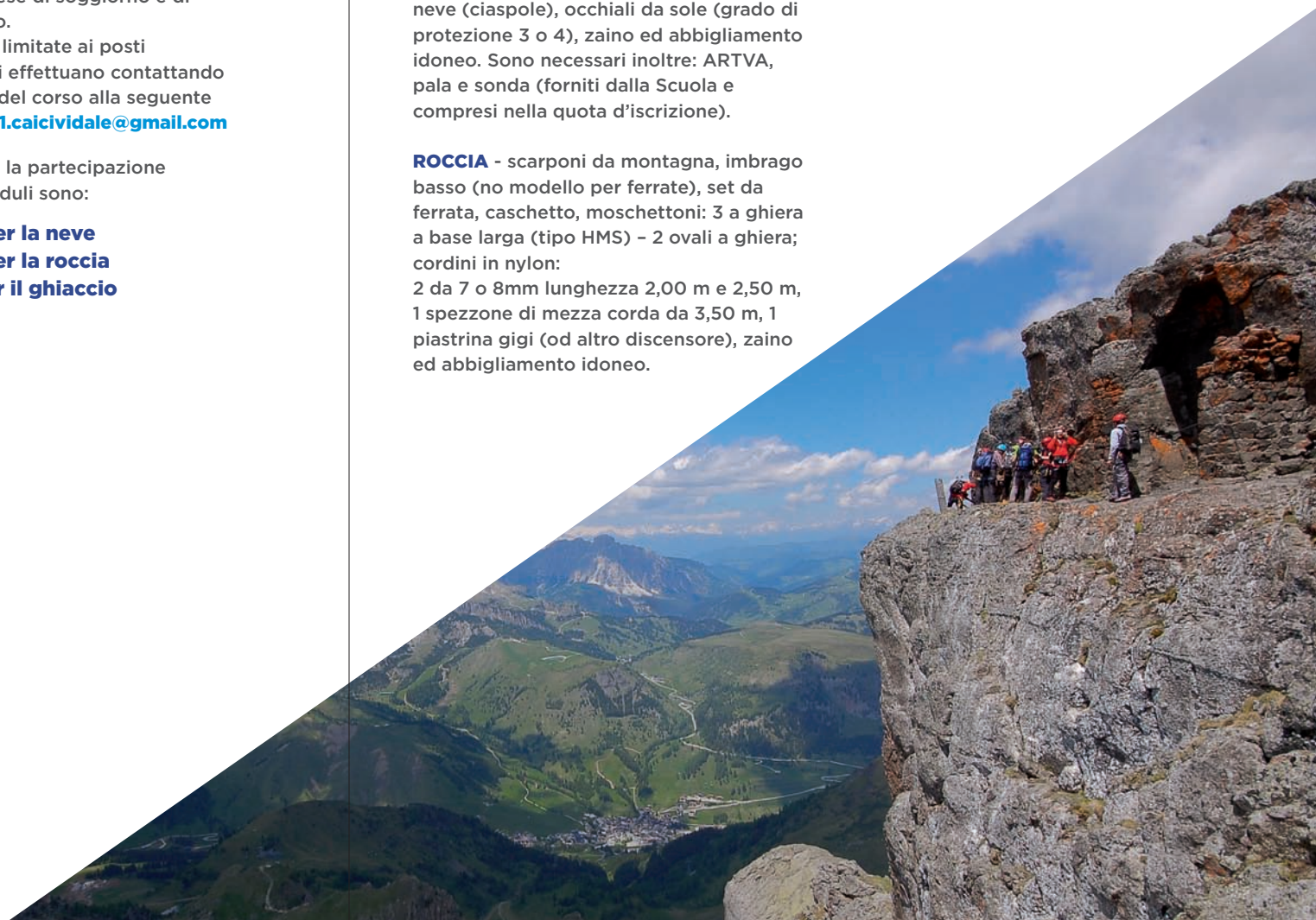
Nel corso della prima lezione teorica di ogni modulo verranno fornite indicazioni e consigli per l'acquisto dei materiali individuali necessari allo svolgimento del corso.

Indicativamente la dotazione standard richiesta contempla:

NEVE - scarponi da montagna, ghettoni, bastoncini da escursionismo, racchette da neve (ciaspole), occhiali da sole (grado di protezione 3 o 4), zaino ed abbigliamento idoneo. Sono necessari inoltre: ARTVA, pala e sonda (forniti dalla Scuola e compresi nella quota d'iscrizione).

ROCCIA - scarponi da montagna, imbrago basso (no modello per ferrate), set da ferrata, caschetto, moschettoni: 3 a ghiera a base larga (tipo HMS) - 2 ovali a ghiera; cordini in nylon: 2 da 7 o 8mm lunghezza 2,00 m e 2,50 m, 1 spezzone di mezza corda da 3,50 m, 1 piastrina gigi (od altro discensore), zaino ed abbigliamento idoneo.

GHIACCIO - scarponi da montagna, imbrago basso, ramponi, ghettoni, piccozza, caschetto, cordini in nylon: 2 da 7 mm lunghezza 2,00m e 2,50m, 1 spezzone di mezza corda da 3,50 m, moschettoni: 3 a ghiera a base larga (tipo HMS) - 2 ovali a ghiera, guanti, occhiali d'alta montagna (grado di protezione 3 o 4), zaino ed abbigliamento idoneo.





A1 NEVE

CALENDARIO LEZIONI

pratiche

3 febbraio - sabato prealpi Giulie

- Passi su neve
- Materiali
- Principi Artva

10 febbraio - sabato Alpi Giulie

- Passi su neve
- Scelta del percorso
- Osservazione del territorio innevato

17 febbraio - sabato Alpi Carniche

- Esercizi con l'Artva
- Ripari d'emergenza

24 e 25 febbraio sabato e domenica Dolomiti

- Uscita finale

teoriche

25 gennaio - giovedì

- Presentazione del modulo neve
- Materiali ed equipaggiamento
- Pericoli della montagna
- Chiusura iscrizioni

31 gennaio - mercoledì

- Artva base - Tipologia e funzionamento teorico pratico

7 febbraio - mercoledì

- Autosoccorso
- Bollettino meteorologico

15 febbraio - giovedì

- Nivologia

21 febbraio - mercoledì

- Valanghe
- Bollettino Nivologico

28 febbraio - mercoledì *

- Topografia
- Lettura carta e schizzo di rotta

7 marzo - mercoledì *

- Pianificazione di una gita

7 giugno - giovedì

- Serata culturale *Emanuele Cargnello*

* Lezione consigliata facoltativa

A1 ROCCIA

CALENDARIO LEZIONI

teoriche

3 maggio - giovedì

- Presentazione del modulo roccia
Materiali ed equipaggiamento
- Pericoli della montagna
- Chiusura iscrizioni

9 maggio - mercoledì

- Meteorologia
- Topografia ed orientamento

24 maggio - giovedì

- Nodo barcaiole e mezzo barcaiole
- Nodo delle guide con frizione e asola di bloccaggio
- Nodi autobloccanti

7 giugno - giovedì

- Serata culturale
Emanuele Cargnello

13 giugno - giovedì

- Storia delle Ferrate
- Classificazione, Tipologie

pratiche

12 maggio - sabato

Val Rosandra - Spigolo Comici

- Verifica attrezzatura singola
- Procedimento sulle vie ferrate

26 maggio - sabato

Val Rosandra - Ferrata Rose d'Inverno

- Procedimento sulle vie ferrate
- Discesa in corda doppia

9 giugno - sabato

Creta di Aip - sentiero attrezzato

- Salita di Sentiero Ferrato-Attrezzato

16 e 17 giugno - sabato e domenica Dolomiti

- Salite di vie ferrate
- Procedimento in ambiente montano vario



A1 GHIACCIO

CALENDARIO LEZIONI



teoriche

7 giugno - giovedì

- Serata culturale
Emanuele Cargnello

20 giugno - mercoledì

- Presentazione del modulo ghiaccio
- Materiali ed equipaggiamento
- Pericoli della montagna
- Chiusura delle iscrizioni

11 luglio - mercoledì

- Cos'è e perché si forma un ghiacciaio

pratiche

1 luglio - domenica

Alpi Giulie

- Principali passi su neve senza ramponi e con piccozza

14 e 15 luglio

sabato e domenica

Marmolada

- Salite su ghiacciaio