

ACG1

1° CORSO DI ARRAMPICATA SU CASCATE DI GHIACCIO

referenti

Roberto Michelini,
direttore

Graziano Blasutig,
vicedirettore

Gabriele Martina,
segretario

il corso

Il corso è rivolto a chi abbia frequentato un corso roccia AR1, AG1 o possieda una esperienza equivalente. Lo svolgimento del corso è subordinato al raggiungimento di un numero minimo di partecipanti.

iscrizioni

La quota di partecipazione è di 220,00 euro. Verrà richiesta una caparra di 30 euro da versare all'atto dell'iscrizione.

A carico di ciascun allievo sono inoltre, le spese di soggiorno e di trasferimento.

Le iscrizioni, limitate ai posti disponibili, si effettuano contattando il segretario del corso alla seguente mail corso.acg1.caiciviale@gmail.com

CALENDARIO LEZIONI

teoriche

10 gennaio - mercoledì

- Presentazione del corso
- Informativa in merito ai pericoli della montagna ed accettazione del rischio
- Descrizione dei materiali individuali

17 gennaio - mercoledì

- Formazione delle cascate di ghiaccio

24 gennaio - mercoledì

- Soste e tecnica di assicurazione

31 gennaio - mercoledì

- ARTVA

7 febbraio - mercoledì

- Autosoccorso

15 febbraio - giovedì

- Nivologia

21 febbraio - mercoledì

- Valanghe
- Bollettino nivologico

7 giugno - giovedì

- Serata culturale
Emanuele Cargnello

equipaggiamento

Nel corso della prima lezione teorica verranno fornite indicazioni e consigli per l'acquisto dei materiali individuali necessari allo svolgimento del corso. Indicativamente la dotazione standard richiesta contempla: imbrago, caschetto, ramponi, piccozze da cascata, piastrina (od altro discensore), 3 moschettoni HMS, 2 moschettoni con ghiera per sosta, 1 spezzone di mezza corda da 3,50 m, 2 anelli di cordino Ø 7mm, zaino ed abbigliamento idoneo.

pratiche

20 gennaio - sabato

Palestra di ghiaccio

- Tecnica di arrampicata individuale

28 gennaio - domenica

Palestra di ghiaccio

- Realizzazione della sosta
- Corda doppia su Abalakov

3 febbraio - sabato

Uscita in ambiente

- Posizionamento delle protezioni
- Utilizzo ARTVA

10 febbraio - sabato

Uscita in ambiente

- Progressione della cordata

17 e 18 febbraio - sabato e domenica

Uscita in ambiente

- Osservazione dell'ambiente e valutazione dei rischi