

33esimo

CORSO DI PREPARAZIONE FISICA ALL'ATTIVITÀ IN MONTAGNA

1° Modulo

dal 3 ottobre 2017 al 31 gennaio 2018

pausa natalizia dal 23.12.17 al 08.01.18 compresi

2° Modulo

dal 2 febbraio 2018 al 29 maggio 2018

pausa pasquale 30.03.18 - 02.04.18 compresi

istruttore: ANDREA ZULIANI

referente: PAOLO COZZAROLO cell. 338 8463378

Per entrambi i corsi le lezioni si svolgeranno ogni martedì e venerdì dalle ore 20,15 alle ore 21,30 Presso il Palazzetto dello Sport di Cividale, Via Gaetano Perusini

I corsi sono riservati ai soci regolarmente iscritti al CAI

INFO - presso la Sezione CAI di Cividale del Friuli, tel. 0432 700096 - ogni giovedì sera dalle ore 21,00, oppure contattando la segretaria Doriana Treppo, tel. 0432 711118

ISCRIZIONI - in palestra a inizio corso
Costo 70.00 euro per ciascun modulo

