

SA1

33^{esimo}
**CORSO DI
SCIALPINISMO**



il corso

La partecipazione al corso richiede una discreta tecnica sciistica di base ed una buona preparazione fisica. Lo svolgimento del corso è subordinato al raggiungimento di un numero minimo di partecipanti.

iscrizioni

La quota di partecipazione è di 180,00 euro.

Verrà richiesta una caparra di 30 euro da versare all'atto dell'iscrizione.

A carico di ciascun allievo sono inoltre, le spese di soggiorno e di trasferimento.

Le iscrizioni, limitate ai posti disponibili, si effettuano contattando il segretario del corso alla seguente mail

corso.sa1.caiciviale@gmail.com

referenti

Paolo Varadi,
direttore

Ippolito Picogna,
vicedirettore

Andrea Chiavoni,
segretario

CALENDARIO LEZIONI

teoriche

24 gennaio - mercoledì

- Chiusura iscrizioni e presentazione del corso
- Materiali ed equipaggiamento

31 gennaio - mercoledì

- ARTVA base
- Tipologia e funzionamento teorico-pratico

7 febbraio - mercoledì

- Autosoccorso
- Bollettino Meteorologico

15 febbraio - giovedì

- Nivologia

21 febbraio - mercoledì

- Valanghe
- Bollettino Nivologico

28 febbraio - mercoledì

- Topografia
- Lettura carta e schizzo di rotta

7 marzo - mercoledì

- Pianificazione di una gita

14 marzo - mercoledì

- ARTVA approfondimento tecnico

7 giugno - giovedì

- Serata culturale
Emanuele Cargnello

equipaggiamento

Nel corso della prima lezione teorica verranno fornite indicazioni e consigli per l'acquisto dei materiali individuali necessari allo svolgimento del corso. Indicativamente la dotazione standard richiesta contempla: sci con attacchi da scialpinismo, pelli tessil-foca, scarponi da scialpinismo, ramponi tipo "Rampant", zaino di media capacità con laccioli porta sci ed abbigliamento idoneo. Durante il corso è obbligatorio l'uso dell' ARTVA, Pala e Sonda (APS) che potranno essere noleggiati al prezzo di 30,00 euro.

pratiche

27 gennaio - sabato

In Comprensorio sciistico

- Tecnica di discesa in pista e fuori pista con l'uso degli impianti di risalita e la presenza degli istruttori (il costo dello skipass è a carico dei partecipanti)
- Scelta della traccia di discesa

4 febbraio - domenica

- Equipaggiamento individuale
- Tecnica di salita e attraversamento di pendii sospetti
- Uso dell'ARTVA

11 febbraio - domenica

- Uso base di SONDA e PALA
- Ricerca singola con ARTVA, SONDA e PALA

18 febbraio - domenica

- Ricoveri di emergenza
- Ricerca multipla con ARTVA, SONDA e PALA

4 marzo - domenica

Alpi Giulie

- Topografia sul campo
- Scelta della traccia di salita

10 e 11 marzo - sabato e domenica

Dolomiti

- Ricerca organizzata con ARTVA, SONDA e PALA
- Sondaggio sistematico
- Dimostrazione esami pratici di valutazione del manto nevoso