

# A1 <sup>13</sup>esimo CORSO DI ALPINISMO

## il corso

Tratta i metodi per affrontare in sicurezza modeste difficoltà tecniche su tutti i tipi di terreno che si possono incontrare in montagna.

**È suddiviso in tre moduli distinti: neve, roccia e ghiaccio.** È possibile partecipare anche ad un singolo modulo o più moduli.

L'ideale sarebbe comunque svolgere l'intero corso per avere una preparazione completa.

**L'attestato di frequenza al Corso di Alpinismo verrà rilasciato solo dopo la partecipazione a tutti e tre i moduli.**

\*Lo svolgimento dei moduli è subordinato al raggiungimento di un numero minimo di partecipanti.

## equipaggiamento

Nel corso della prima lezione teorica verranno fornite indicazioni e consigli per l'acquisto dei materiali individuali necessari allo svolgimento del corso.

### Indicativamente la dotazione standard richiesta contempla:

**NEVE** - scarponi da montagna, ghette, bastoncini da escursionismo, racchette da neve (ciaspole), occhiali da sole (grado di protezione 3 o 4), zaino, abbigliamento idoneo. Sono necessari inoltre: ARTVA, pala e sonda (forniti dalla Scuola e compresi nella quota d'iscrizione).

**ROCCIA** - scarponi da montagna, imbrago basso (no modello per ferrate), set da ferrata, caschetto, n° 3 moschettoni a ghiera del tipo HMS, n° 2 moschettoni ovali a ghiera, n° 2 cordini da 7 mm lunghezza 2 mt, 1 spezzone di mezza corda da 3,5 mt, piastrina(od altro discensore), zaino, abbigliamento idoneo.

**GHIACCIO** - scarponi da montagna, imbrago basso (no modello per ferrate), ramponi, ghette, piccozza, caschetto, n° 2 cordini da 7 mm lunghezza 2 mt, 3,5 mt di mezza corda, n° 3 moschettoni a ghiera a base larga (tipo HMS), n° 2 moschettoni ovali a ghiera, guanti, occhiali d'alta montagna (grado di protezione 3 o 4), zaino, abbigliamento idoneo.

**Per chi ne fosse sprovvisto, sono disponibili presso la Scuola piccozze e ramponi a noleggio al costo di 10 euro per attrezzo a giornata.**

## referenti

**Roberto Michellini,**  
direttore

**Paolo Cozzarolo,**  
vice-direttore

**Alessandro Giacomini,**  
**Marco Kraner,**  
segretari

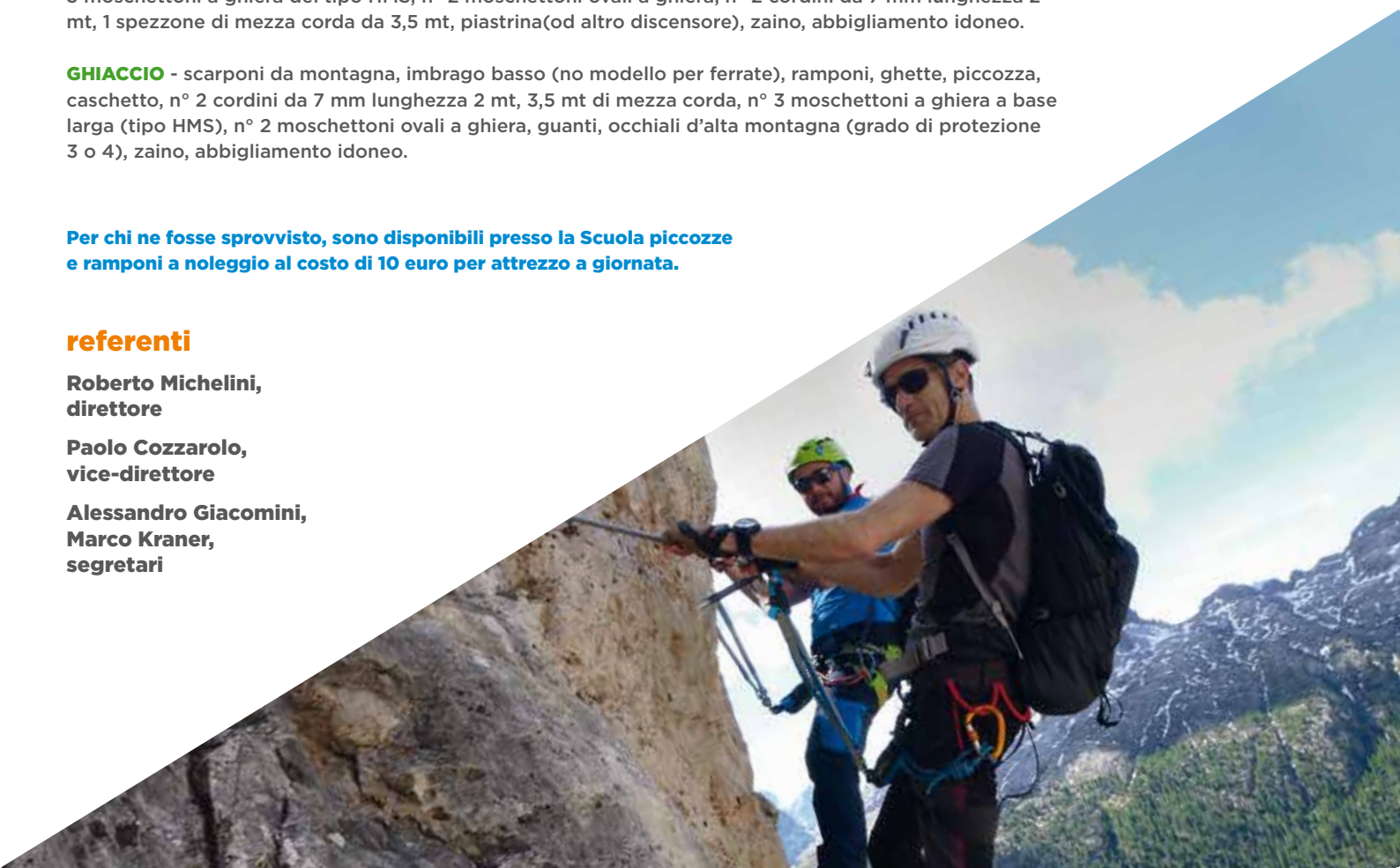
## iscrizioni

La quota di partecipazione è di 220 euro e verrà richiesta una caparra di 30 euro. Per i pagamenti è possibile effettuare bonifico bancario su conto corrente con **IBAN IT78N0548464110CC0321000275** utilizzando a seconda dei casi la causale "caparra corso A1 2020" oppure "saldo corso A1 2020". Entro la lezione di presentazione del corso verrà richiesto il saldo della quota. A carico di ciascun allievo sono inoltre, le spese di soggiorno, di trasferimento ed eventuali impianti di risalita. Le iscrizioni, limitate ai posti disponibili, si effettuano contattando il segretario del corso alla seguente mail: [corso.a1.caiciviale@gmail.com](mailto:corso.a1.caiciviale@gmail.com)

Le quote per la partecipazione ai singoli moduli sono:

**100 euro per la neve**  
**100 euro per la roccia**  
**80 euro per il ghiaccio**

**Durante alcune uscite pratiche, possono partecipare in qualità di "aggregati" allievi che hanno già frequentato il corso, la quota di partecipazione è di 20 euro/giornata.**



# A1 calendario lezioni 2020

## NEVE

### teoriche

Presso la sede CAI Cividale ore 20.45

#### 23 gennaio - giovedì

- Presentazione del modulo neve
- Informativa relativa all'accettazione del rischio connesso all'attività alpinistica
- Materiale tecnico individuale

#### 30 gennaio - giovedì

- ARTVA base - TEORIA

#### 6 febbraio - giovedì

- Autosoccorso

#### 13 febbraio - giovedì

- Formazione del manto nevoso e delle valanghe

#### 20 febbraio - giovedì

- Topografia
- Lettura carta e schizzo di rotta

#### 27 febbraio - giovedì

- Bollettino nivo-meteorologico

#### 4 giugno - giovedì

- Serata culturale *Emanuele Cargnello*

### pratiche

Gli orari e le località indicate potrebbero subire delle variazioni per cause contingenti

#### 30 gennaio - giovedì

##### sede CAI

- ARTVA base - ESERCITAZIONE

#### 1 febbraio - sabato

##### prealpi Giulie

- Utilizzo delle ciaspe
- Principi ARTVA

#### 15 febbraio - sabato

##### Alpi Giulie

- Utilizzo evoluto delle ciaspe
- Scelta del percorso

#### 29 febbraio e 1 marzo sabato e domenica

##### Dolomiti

- Osservazione del territorio innevato
- Uscita finale

## ROCCIA

### teoriche

Presso la sede CAI Cividale ore 20.45

#### 13 maggio - mercoledì

- Presentazione del modulo roccia
- Informativa relativa all'accettazione del rischio connesso all'attività alpinistica
- Materiale tecnico individuale

#### 21 maggio - giovedì

- Meteorologia
- Topografia ed orientamento

#### 28 maggio - giovedì

- Catena di sicurezza

#### 4 giugno - giovedì

- Serata culturale *Emanuele Cargnello*

#### 11 giugno - giovedì

- Elementi di primo soccorso
- Richiesta del Soccorso Alpino

#### 18 giugno - giovedì

- Storia delle Ferrate
- Classificazione e tipologie

### pratiche

Gli orari e le località indicate potrebbero subire delle variazioni per cause contingenti

#### 23 maggio - sabato

##### Falesia

- Utilizzo attrezzatura individuale
- Procedimento sulle vie ferrate
- Tecnica di arrampicata di base

#### 28 maggio - giovedì

##### sede CAI

- Principali nodi in alpinismo

#### 6 giugno - sabato

##### Ferrata

- Procedimento sulle vie ferrate
- Discesa in corda doppia

#### 20 e 21 giugno - sabato e domenica

##### Dolomiti

- Salite di vie ferrate
- Procedimento in ambiente montano vario

## GHIACCIO

### teoriche

Presso la sede CAI Cividale ore 20.45

#### 4 giugno - giovedì

- Serata culturale *Emanuele Cargnello*

#### 25 giugno - giovedì

- Presentazione del modulo ghiaccio
- Informativa relativa all'accettazione del rischio connesso all'attività alpinistica
- Materiale tecnico individuale

#### 16 luglio - giovedì

- Cos'è e perché si forma un ghiacciaio

### pratiche

Gli orari e le località indicate potrebbero subire delle variazioni per cause contingenti

#### 2 luglio - giovedì

##### sede CAI

- Principali nodi in alpinismo

#### 5 luglio - domenica

##### Alpi Giulie

- Principali passi su neve trasformata senza ramponi e con bastoncini

#### 18 e 19 luglio

##### sabato e domenica

##### Dolomiti

- Principali passi su ghiacciaio con ramponi e piccozza

