

35^{esimo}

CORSO DI PREPARAZIONE FISICA ALL'ATTIVITÀ IN MONTAGNA

1° Modulo

dal 1 ottobre 2019 al 31 gennaio 2020

pausa natalizia dal 24.12.19 al 06.01.20 compresi

2° Modulo

dal 4 febbraio 2020 al 29 maggio 2020

pausa pasquale 10.04.20 - 29.05.20 compresi

istruttore: ANDREA ZULIANI

referente: PAOLO COZZAROLO cell. 338 8463378

Per entrambi i corsi le lezioni si svolgeranno ogni martedì e venerdì dalle ore 20,15 alle ore 21,30 Presso il Palazzetto dello Sport di Cividale, Via Gaetano Perusini

I corsi sono riservati ai soci regolarmente iscritti al CAI

INFO - presso la Sezione CAI di Cividale del Friuli, tel. 0432 700096 - ogni giovedì sera dalle ore 21,00, oppure contattando la segretaria Doriana Treppo, tel. 0432 711118

ISCRIZIONI - in palestra a inizio corso
Costo 70.00 euro per ciascun modulo

